DeepSeek如何赋能职场应用？

——从提示语技巧到多场景应用

中央民族大学新闻与传播学院

清华大学新闻与传播学院、人工智能学院双聘教授 沈阳老师团队

向安玲博士



新媒沈阳

教授 

山东 男

清华新闻学院和人工智能学院双聘教授沈阳 人机协同和人机共生的试验田

70条原创内容

（观看完整视频讲解，请关注上方“新媒沈阳”视频号）









“清新研究”公众号

(获取更多PPT资源，请关注上方二维码)



人机协同与共生驾驭AI实现新式智能

Sam Altman: AI发展的五个级别

Chatbot
- 自然语言对话

Reasoner
- 基本的推理和问题解决能力

Agent
- 代表用户执行任务，具备自主行动能力

Innovator
- **参与发明和创造，增强人类的创造力和创新能力**

Organization
- 承担整个组织的功能，独立管理并执行复杂的操作

基座大模型 + 人机协同

Innovator For Culture & Art
文、图、乐、剧

Innovator For Social
智能角色交互体

Innovator For Science & Industry
行业大模型

DeepSeek赋能职场的多维场景

A 文档与演示制作

- PPT设计与制作:快速生成演示框架、设计版式、优化配色方案
- 办公文档撰写:会议纪要、工作报告、项目方案、商业计划书
- 图表制作:数据可视化、流程图、组织架构图、思维导图
- 文档智能校对:语法检查、格式规范、内容优化建议

B 营销与内容创作

- 新媒体文案:公众号文章、社交媒体内容、产品文案
- 营销方案策划:活动策划、营销创意、传播策略
- 品牌设计:品牌标识、视觉元素、宣传物料
- 营销素材生成:广告文案、产品描述、EDM邮件

C 数据分析与决策支持

- 数据处理:数据清洗、转换、整理、标准化
- 数据分析:趋势分析、关联分析、预测分析
- 商业智能:销售预测、市场分析、客户洞察
- 报表生成:自动化报表、数据仪表盘、分析报告

D 研发与技术支持

- 代码开发:程序编写、代码优化、bug修复
- 应用开发:小程序开发、网站建设、系统开发
- 技术文档:API文档、使用手册、技术规范
- 测试与调试:自动化测试、性能优化、问题诊断

E 客户服务与沟通

- 智能客服:自动回复、问题解答、服务支持
- 会议支持:会议记录、语音转写、翻译服务
- 邮件处理:邮件分类、自动回复、重要信息提取
- 培训辅助:培训材料生成、知识库建设、在线答疑

F 项目与流程管理

- 项目规划:进度安排、资源分配、风险评估
- 任务管理:任务分解、进度跟踪、提醒督办
- 流程优化:流程分析、效率提升、自动化改造
- 绩效管理:数据收集、分析评估、报告生成

DeepSeek职场应用与人机协同Innovator

创意激发与概念突破

- 跨领域知识融合:AI 帮助连接不同领域的知识点,激发新的创新思路
- 问题重构与定义:从多维度重新审视和定义问题,发现创新切入点
- 创意发散与收敛:通过结构化思维工具扩展和优化创意
- 创新场景模拟:快速构建和验证创新概念的应用场景
- 灵感数据库构建:建立个性化的创意素材库和参考案例库

研发设计与方案优化

- 快速原型设计:利用 AI 辅助设计和生成产品原型
- 创新方案评估:多维度分析创新方案的可行性和潜在影响
- 技术路径规划:智能推荐最优技术路线和实现方案
- 协同创新平台:打造团队创新协作的数字化工作空间
- 设计迭代优化:基于数据和反馈持续改进创新方案

创新管理与成果转化

- 创新项目管理:智能化管理创新项目全生命周期
- 知识产权保护:创新成果的专利检索与保护建议
- 市场潜力评估:分析创新成果的商业价值和市场机会
- 落地方案规划:制定创新成果转化为实际应用的路径
- 创新生态构建:链接创新资源,打造持续创新的支持体系

DeepSeek+：AI赋能职场应用范式拓展

工具组合	应用场景	使用步骤
DeepSeek + Kimi/讯飞智文/WPSAI等	制作PPT	在DeepSeek中生成PPT大纲与细节，复制到PPT助手中选择模板生成PPT
DeepSeek + 剪映	制作短视频	在DeepSeek中生成爆款短视频文案，使用剪映的图文成片功能生成视频
DeepSeek + Cursor	编写代码	使用Cursor中的chat和composer界面编写和生成工程代码
DeepSeek + 即梦/Midjourney/…	制作海报	在DeepSeek中生成海报描述，复制到即梦中生成海报图片
DeepSeek + XMind	创建思维导图	在DeepSeek中生成xmind格式的Markdown文本，导入XMind生成思维导图
DeepSeek + boardmix AI	创建图表和设计架构图	在DeepSeek中生成需求描述，复制到boardmix AI中生成交互式图表或架构图

……

DeepSeek的使用入口

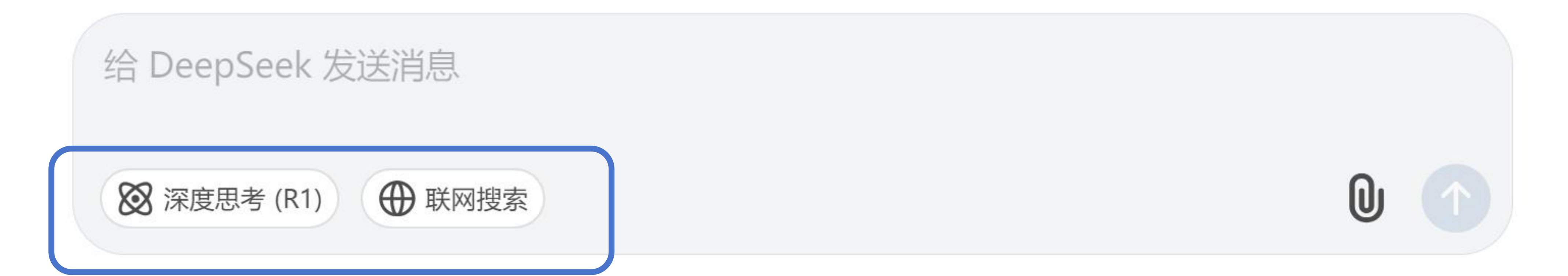
官方入口：https://chat.deepseek.com/

平台	地址	版本	备注
硅基流动（SiliconFlow）	https://siliconflow.cn/zh-cn/	DeepSeek-R1 和 DeepSeek-V3，均为671B 满血版 ，普通版和 Pro 版（均为671B，Pro版响应更稳定但需付费）	新用户注册赠送 2000万Tokens（约14元额度），普通版可用额度抵扣，Pro版需充值。
纳米AI	APP	671B满血版（官方同款）	目前提供免费使用（满血版暂时开放）。 推荐用于编程等场景，性能与官方一致
秘塔搜索	https://metaso.cn/	R1增强版（基于671B参数优化）	免费使用，侧重搜索功能，编程性能略有牺牲。 支持“长思考”模式，适合复杂问题处理。
英伟达NIM微服务	https://build.nvidia.com/deepseek-ai/deepseek-r1	671B（全量模型）	网页版直接使用，支持API调用，注册送1000点数，免费体验。
微软Azure	https://ai.azure.com	671B（全量模型）	需注册微软账户并创建订阅，免费部署，支持参数调节。
亚马逊AWS	https://aws.amazon.com/cn/blogs/aws/deepseek-r1-models-now-available-on-aws	671B（全量模型）	需注册AWS账户，填写付款方式，免费部署。
Cerebras	https://cerebras.ai	70B	邮箱注册，速度快，宣称比GPU方案快57倍。
Groq	https://groq.com/groqcloud-makes-deepseek-r1-distill-llama-70b-available	70B	邮箱注册，速度快，但感觉比Cerebras弱一些。

......

DeepSeek的三种模式





DeepSeek的三种模式对比

特性/模式	DeepSeek V3 (基础模型)	DeepSeek R1 (深度思考)	联网搜索
定位	通用自然语言处理模型，适合快速响应和高效处理多模态任务	复杂逻辑推理模型，专注于解决复杂问题和提供可解释性输出	基于RAG（检索增强生成），能够结合网络信息回答问题 16
处理速度	快速响应，优化了高速性能	稍慢，但提供了更准确的结果，特别是在复杂任务中	取决于网络状况和数据源的加载时间
语言理解能力	强大，注重清晰、简洁的输出	更加深入地了解上下文和细微差别，支持动态调整音色和风格	结合实时网络信息进行理解和回答
架构特点	混合专家（MoE）架构，支持FP8和BF16推理模式	强化学习（RL）训练，采用思维链展示推理过程	需要外部API端点访问互联网资源
应用场景	适合快速问答、百科知识查询、内容创作等日常任务	适用于科研、算法交易、复杂决策支持等需要深度分析的任务	用于获取最新资讯、市场动态、学术研究成果等时效性强的信息
定制灵活性	有限的自定义选项	更灵活，允许对特定任务进行更深入的自定义	依赖于所使用的搜索引擎API的功能
延迟	低延迟、高速性能	因为需要更多的处理能力，延迟略高	可能因网络条件和API响应时间而有所不同
最佳用例	需要速度和效率的任务，如编码、数据分析	需要深入了解和推理的任务，如金融策略生成	当需要最新或未预见到的数据时，如新闻事件
计算资源需求	较低，适合小规模部署	较高，专为大规模企业工作负载设计	需要稳定的网络连接和可能较高的计算资源来处理大量数据
开源情况	是的，开放模型权重	是的，采用MIT开源协议	开源情况取决于所集成的搜索引擎API

DeepSeek 三种模式差异

- 基础模型（V3）：通用模型（2024.12），高效便捷，适用于绝大多数任务，“**规范性**”任务
- 深度思考（R1）：推理模型，复杂推理和深度分析任务，如数理逻辑推理和编程代码，“**开放性**”任务
- 联网搜索：RAG（检索增强生成），知识库更新至**2024年7月**

V3 还是 R1？过程驱动（规范约束）还是结果驱动（模糊目标）？

DeepSeek 两种模型对比

“聪明且听话”

操作规范清晰

且对结果有明确要求



“很聪明但没那么听话”

操作路径多元、开放，

且对结果没有明确要求

DeepSeek 两种模型对比（5R）

维度	V3模型	R1模型
Regulation （规范性）	强规范约束 （操作路径明确）	弱规范约束 （操作路径开放）
Result （结果导向）	目标确定性高 （结果可预期）	目标开放性高 （结果多样性）
Route （路径灵活性）	线性路径 （流程标准化）	网状路径 （多路径探索）
Responsiveness （响应模式）	被动适配 （按规则执行）	主动创新 （自主决策）
Risk （风险特征）	低风险 （稳定可控）	高风险 （不确定性高）

（限定于文本生成任务）

DeepSeek R1适配的任务场景

任务类型	具体场景	特点
复杂推理	数学问题解答、逻辑分析、因果关系推断	强化学习驱动，支持长链推理（CoT），提供详细的推理步骤
代码生成与调试	根据需求生成代码片段、自动补全、错误分析与修复建议	高精度的专业领域处理能力，尤其适合需要严格逻辑链的任务
创意生成	创意类文案写作、脑洞型思考、开放性创作	创意能力强、开放性思考能力强
文本摘要与改写	长文本摘要、文本简化、多语言翻译与本地化	擅长处理高密度逻辑的任务，如复杂的文档理解和再创作
企业级应用	多模态任务预处理、专业领域的深度分析	支持大规模企业工作负载，适用于金融策略生成等高级应用场景
科研用途	超大规模AI研究或通用人工智能探索	适用于科研机构或大型企业的复杂任务

DeepSeek V3适配的任务场景

任务类型	具体场景	特点
快速响应	即时问答、百科知识查询、内容创作	快速反馈，优化了高速性能，适合即时性要求高的任务
文本生成	文章写作、故事创作、诗歌写作、营销文案	清晰、简洁的输出，适合规范性、有示例的任务
对话系统	客服对话、用户意向收集、智能外呼	灵活的自然语言理解能力，能够处理多样化的对话场景
多轮对话	开放性问答、角色扮演模拟	能够理解上下文，维持连续对话的一致性和流畅度
编程辅助	代码注释生成、API文档生成	提供技术文档处理功能，有助于开发者提高工作效率

DeepSeek 两种模型对比

开放性文本生成任务

V3

我要写一个"DeepSeek提示语技巧"的小红书文案，要给小白用户看，希望能让人看懂、且觉得非常有用，不要太AI或者太司空见惯的内容

🔥 DeepSeek提示词绝了！1秒让AI听懂人话，效果炸裂！

你是不是也遇到过这种情况
明明想让AI写个文案
结果出来的东西完全没法用😵
气到想砸键盘

今天教你一招超简单的提示词公式
让AI秒懂你的需求
从此告别无效沟通！

✨黄金公式：任务+背景+要求
举个栗子🌰
普通版：帮我写个文案
进阶版：帮我写一篇小红书文案，主题是夏日防晒，要突出清爽不粘腻，带点幽默感，500字左右

看到区别了吗！
AI就像个直男
你不说清楚他真的不懂
把背景和要求都交代清楚
他才能给你想要的东西

再分享几个实用小技巧：
1️⃣多用"请"字，AI会更温柔
2️⃣数字具体化，避免模糊
3️⃣给参考风格，效果更精准
4️⃣分段描述，逻辑更清晰

赶紧去试试吧！
让你的AI从此不再智障😜

#AI提示词 #DeepSeek使用技巧 #AI写作 #效率工具 #职场必备

R1

我要写一个"DeepSeek提示语技巧"的小红书文案，要给小白用户看，希望能让人看懂、且觉得非常有用，不要太AI或者太司空见惯的内容



已深度思考（用时 15 秒）

🌿 手把手教你调教AI | 这样说话DeepSeek秒懂你

（开头真实痛点）
你是不是经常遇到：
▶️ 给AI发小作文 结果它跑偏十万八千里
▶️ 要100字它写300字 要正经它玩梗
▶️ 输出的内容总像机器人写的模板文

（核心洞察）
其实AI就像刚入职的实习生
用这3招「带新人话术」沟通
效果立竿见影！

✨ 第一式：给说明书别给谜语
❌普通版：写个七夕营销方案
✔️人类版：
"假设你是美妆品牌策划
针对23-28岁职场女性
策划七夕「爱自己」主题
要突出精华礼盒的独立女性定位
避开土味情话 带高级感文案
3个具体活动方案+预算表框架"

✨ 第二式：用中文教中文
❌AI腔：请生成具有网感的文案
✔️人类版：
"模仿小红书爆款笔记风格
开头用『救命！谁还没用过这个』
中间穿插真实使用场景
结尾带『求求你们快去试试』体"

✨ 第三式：给参考答案最省心
❌抽象派：要更活泼些
✔️行动派：
"参考这个爆款视频的节奏：
前3秒抛出争议点→中间列3个痛点→最后反转安利
用00后喜欢的yyds/绝绝子梗"

（场景化彩蛋）
✅职场人：把日报模版喂给它
✅学生党：发3篇优秀论文当样本
✅宝妈：直接丢家长群聊天记录

（结尾悬念）
刚发现DeepSeek隐藏技能：
用「假设你现在是...」开头
直接解锁专家模式！下期细说~

#AI生产力 #打工人救星 #DeepSeek驯养指南
#让AI说人话 #学生党必备

（配图建议：手机备忘录对话对比图/修改前后的文案对比截图）



DeepSeek 两种模型对比

规范性文本生成任务

这是我《媒介大数据挖掘与分析》的课程大纲，请参考第一节课程纲要撰写模式，帮我写后续章节纲要内容。
教学内容大纲如下：
1.1 课程概要
1.2 研究价值：媒介数据如何赋能传播研究？
1.3 实践应用：媒体数据有哪些应用场景？
2.1 媒体数据的演变历程
2.2 媒体数据的常见形态
2.3 媒体数据的获取渠道
3.1 媒体数据采集概览
3.2 数据爬虫工具使用入
4.1 八爪鱼采集器的操作使
4.2 后裔采集器的操作使用
5.1 百度资讯数据采集
5.2 微博关键词数据采集
6.1 媒体大数据系统概述
6.2 数据采集与存储系统
6.3 媒体大数据分析平台实

示例如下：
第一章 媒体数据挖掘的价值与场景
1.目的要求：
（1）了解媒体数据挖掘与分析的价值；
（2）熟悉媒体数据挖掘的常见应用场景和案例；
（3）掌握媒体数据在学术研究和新闻传播实践的可行应用方向。
2.教学内容：
第一节课程概要
内容：课程内容介绍，具体安排、主要内容、考核方式等
第二节研究价值：媒介数据如何赋能传播研究？
内容：研究范式、量化论文示例
第三节实践应用：媒体数据有哪些应用场景？
内容：分析框架、数据新闻等示例
3.重点难点：数据研究范式、行业应用范式
4.作业安排：
（1）个人作业：依据课堂讲授内容，对媒体数据应用案例（包括不限于数
可视化网站等）进行解析，形成5-10页PPT，后续课程进行简单介绍分享。
（2）预习作业：梳理常见媒体渠道，依据数据类型对其进行分类。

V3



第二章 媒体数据的演变与形态

1. 目的要求：
   （1）了解媒体数据的历史演变及其背后的技术驱动因素；
   （2）熟悉媒体数据的常见形态及其特点；
   （3）掌握媒体数据的获取渠道及其适用场景。
2. 教学内容：
   第一节 媒体数据的演变历程
   内容：从传统媒体到新媒体的数据演变，技术驱动的数据形态变化
   第二节 媒体数据的常见形态
   内容：文本、图像、音频、视频等数据形态的特点与用途
   第三节 媒体数据的获取渠道
   内容：公开数据、API接口、爬虫技术等数据获取方式的介绍与比较
3. 重点难点：媒体数据形态的多样性及其适用场景
4. 作业安排：
   （1）个人作业：选择一种媒体数据形态，分析其在不同应用场景中的价值
   （2）预习作业：了解常见的数据爬虫工具及其基本功能。

第三章 媒体数据采集基础

1. 目的要求：
   （1）了解媒体数据采集的基本流程与工具；
   （2）掌握数据爬虫工具的基本使用方法；
   （3）能够独立完成简单的数据采集任务。
2. 教学内容：
   第一节 媒体数据采集概览
   内容：数据采集的基本流程、工具选择与注意事项
   第二节 数据爬虫工具使用入门
   内容：常见爬虫工具的功能介绍与基本操作演示
3. 重点难点：数据采集流程的设计与工具选择
4. 作业安排：
   （1）个人作业：使用一种爬虫工具，完成一个简单的数据采集任务，并提交采集结果。
   （2）预习作业：了解八爪鱼采集器和后裔采集器的基本功能与操作界面。



R1





已深度思考（用时 22 秒）

以下是依据您提供的课程大纲结构和示例风格撰写的后续章节纲要内容，供您参考：

第二章 媒体数据的认知与获取基础

1. **目的要求**：
   （1）理解媒体数据的历史演变规律；
   （2）掌握媒体数据的常见形态及特征；
   （3）熟悉主流媒体数据的获取渠道与技术限制。
2. **教学内容**：
   第一节 媒体数据的演变历程
   内容：从传统媒体到社交媒体的数据形态变迁，技术驱动下的数据特征演化
   第二节 媒体数据的常见形态
   内容：结构化数据（数据库）、半结构化数据（JSON/XML）、非结构化数据（文本/图像/视频）
   第三节 媒体数据的获取渠道
   内容：开放API（微博/微信）、网页爬取、第三方数据平台、数据交易市场
3. **重点难点**：非结构化数据处理挑战、数据获取的合规性问题
4. **作业安排**：
   （1）小组调研报告：对比3类媒体平台的数据开放政策与获取限制
   （2）案例分析：分析某数据泄露事件中的渠道合规性问题

第三章 媒体数据采集技术基础

1. **目的要求**：
   （1）掌握数据采集的基本流程与技术框架；
   （2）能够使用基础爬虫工具完成简单数据采集任务。
2. **教学内容**：
   第一节 媒体数据采集概览
   内容：HTTP协议基础、反爬机制与应对策略、数据清洗预处理







如何提问？两种模型的提示语差异

- 基础模型（V3）：“过程-结果”清晰（指令）
- 深度思考（R1）：目标清晰，结果可以模糊（推理）

DeepSeek两种模型的提示语差异

特性/方面	DeepSeek R1	DeepSeek V3
推理能力	强调深度推理，模型会自动执行链式思考（Chain of Thought, CoT），提供详细的推理过程	更适合通用任务，依赖于下一个单词预测机制，通常不展示内部推理步骤
提示结构	不需要复杂的角色扮演或分步指令，简单直接的提示即可获得良好效果，但上下文信息依旧重要	可能需要明确的角色设定、任务描述和步骤指导来引导模型生成更符合预期的回答
背景信息需求	对于超出常识范围的任务，必须提供足够的背景信息或上下文，以确保模型能够理解用户的意图	同样需要提供背景信息，但在某些情况下，由于其广泛的训练数据，可能不需要过多的背景解释
输出长度与形式	倾向于生成细致且结构化的答案，尤其是对于复杂问题，可能会产生较长的响应	通常输出更为简练，除非特别要求，否则不会主动提供详细的中间步骤
自我检查机制	具备一定的自我事实核查机制，在生成响应的过程中更善于发现并纠正错误	自我检查机制相对较少，更多依赖于外部反馈进行修正
交互速度	因为需要进行深入的思考过程，响应时间相对较长	响应速度快，适用于实时交互场景
提示词技巧	提供简单的提示即可，强调准确表达目标而非具体步骤；避免过度细化的指令，让AI自行决定最佳行动路径 18	需要清晰定义你是谁、你的目标是什么，并可能需要给出具体的执行步骤来引导模型

DeepSeek官方提示语示例

提示库

探索 DeepSeek 提示词样例，挖掘更多可能



代码改写

对代码进行修改，来实现纠错、注释、调优等。



代码解释

对代码进行解释，来帮助理解代码内容。



代码生成

让模型生成一段完成特定功能的代码。



内容分类

对文本内容进行分析，并对齐进行自动归类



结构化输出

将内容转化为 Json，来方便后续程序处理



角色扮演（自定义人设）

自定义人设，来与用户进行角色扮演。



角色扮演（情景续写）

提供一个场景，让模型模拟该场景下的任务对话



散文写作

让模型根据提示词创作散文



诗歌创作

让模型根据提示词，创作诗歌



文案大纲生成

根据用户提供的主题，来生成文案大纲



宣传标语生成

让模型生成贴合商品信息的宣传标语。



模型提示词生成

根据用户需求，帮助生成高质量提示词

https://api-docs.deepseek.com/zh-cn/prompt-library/



DeepSeek官方提示语示例

角色扮演（情景续写）

提供一个场景，让模型模拟该场景下的任务对话

提示词

USER	假设诸葛亮死后在地府遇到了刘备，请模拟两个人展开一段对话。

样例输出

诸葛亮：陛下，您安好否？亮虽已离世，但心中仍挂念蜀汉江山与陛下安危。

刘备：孔明，你我虽阴阳两隔，但朕心中对你的思念未曾减少。蜀汉能有今日，全赖你鞠躬尽瘁，死而后已。

诸葛亮：陛下言重了。亮不过是尽臣子之责，为蜀汉尽绵薄之力。只恨天命难违，未能助陛下完成大业。

刘备：孔明，你不必自责。你已竭尽所能，朕深知你的忠诚与智慧。如今我们虽在地府相见，但朕相信，你的精神将永存于蜀汉子民心中。

诸葛亮：陛下宽厚仁爱，亮深感欣慰。愿陛下在天之灵，保佑蜀汉国泰民安，子孙后代繁荣昌盛。

刘备：孔明，你我虽不能再并肩作战，但朕相信，你的智慧与谋略将指引后人继续前行。愿我们在这地府之中，亦能共话当年，缅怀往昔。

诸葛亮：陛下所言极是。亮愿与陛下共叙旧情，追忆往昔峥嵘岁月。愿蜀汉之光，永照后世。

代码

```
from openai import OpenAI

client = OpenAI(
    base_url="https://api.deepseek.com/",
    api_key="<YOUR_API_KEY>"
```

文案大纲生成

根据用户提供的主题，来生成文案大纲

提示词

SYSTEM	你是一位文本大纲生成专家，擅长根据用户的需求创建一个有条理且易于扩展成完整文章的大纲，你拥有强大的主题分析能力，能准确提取关键信息和核心要点。具备丰富的文案写作知识储备，熟悉各种文体和题材的文案大纲构建方法。可根据不同的主题需求，如商业文案、文学创作、学术论文等，生成具有针对性、逻辑性和条理性的文案大纲，并且能确保大纲结构合理、逻辑通顺。该大纲应该包含以下部分： 引言：介绍主题背景，阐述撰写目的，并吸引读者兴趣。 主体部分：第一段落：详细说明第一个关键点或论据，支持观点并引用相关数据或案例。 第二段落：深入探讨第二个重点，继续论证或展开叙述，保持内容的连贯性和深度。 第三段落：如果有必要，进一步讨论其他重要方面，或者提供不同的视角和证据。 结论：总结所有要点，重申主要观点，并给出有力的结尾陈述，可以是呼吁行动、提出展望或其他形式的收尾。 创意性标题：为文章构思一个引人注目的标题，确保它既反映了文章的核心内容又能激发读者的好奇心。
USER	请帮我生成“中国农业情况”这篇文章的大纲

样例输出

创意性标题：《沃野千里：中国农业的现状与未来》
引言：
- 介绍中国农业的历史背景和在全球农业中的地位。
- 阐述撰写目的，比如探讨中国农业的现状、面临的挑战和未来的发展方向。
- 吸引读者兴趣，提出一些引人深思的问题，如中国农业如何应对人口增长和气候变化的双重挑战。

主体部分：
第一段落：中国农业的现状
- 详细说明中国农业的主要类型，包括种植业、畜牧业、渔业和林业。
- 引用相关数据，如主要农产品的产量、农业产值占GDP的比重等。
- 讨论农业技术的应用情况，如智能农业、无人机喷洒等现代技术的普及程度。

第二段落：中国农业面临的挑战
- 深入探讨中国农业面临的主要挑战，如土地资源紧张、水资源短缺、环境污染和气候变化。
- 引用具体案例或数据，说明这些挑战对农业生产的影响。
- 分析政府和社会各界如何应对这些挑战，如政策支持、科技创新和国际合作。

RTGO提示语结构

Role（角色）

定义AI的角色：
经验丰富的数据分析师
具备十年销售经验的SaaS系统商务
……

Goal（目标）

期望达成什么目标效果：
通过该文案吸引潜在客户，促成消费……通过该报告为相关企业管理者提供……策略支撑



Task（任务）

具体任务描述：
写一份关于XXX活动的小红书宣推文案
写一份关于XX事件的舆论分析报告
（XX活动/事件相关背景信息如下……）

Objective（操作要求）

字数要求、段落结构、用词风格、内容要点、输出格式…

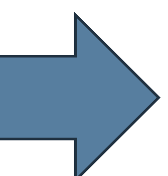
RTGO提示语应用示例

让AI辅助生成/优化提示语

深度搜索 请按RTGO框架帮我生成一个提示语示例

RTGO提示语结构





RTGO**提示语示例**

Role (**角色**):
你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。

Task (**任务**):
请为即将发布的新产品"智能健身手环"撰写一份推广文案。该产品具有心率监测、步数统计、睡眠分析等功能。

Goal (**目标**):
通过这篇文案吸引潜在客户，提高产品的知名度和销售量。

Objective (**操作要求**):

- 文案长度：约500字
- 内容要点：介绍产品的核心功能、优势以及给用户带来的好处
- 输出格式：以Markdown格式输出
- 用词风格：简洁明了，富有吸引力

示例提示语

深色版本

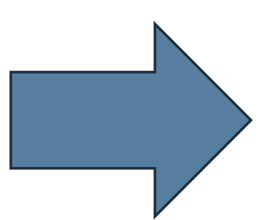
```
Role: 你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。
Task: 请为即将发布的新产品"智能健身手环"撰写一份推广文案。该产品具有心率监测、步数统计、睡眠分析等功能。
Goal: 通过这篇文案吸引潜在客户，提高产品的知名度和销售量。
Objective:
- 文案长度：约500字
- 内容要点：介绍产品的核心功能、优势以及给用户带来的好处
- 输出格式：以Markdown格式输出
- 用词风格：简洁明了，富有吸引力
```

这个提示语涵盖了RTGO框架的所有要素，确保AI助手能够明确任务需求并生成符合预期的文案。

RTGO提示语应用示例

Role: 你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。
Task: 请为即将发布的新产品“智能健身手环”撰写一份推广文案。该产品具有心率监测、步数统计、睡眠分析等功能。
Goal: 通过这篇文案吸引潜在客户，提高产品的知名度和销售量。
Objective:
- 文案长度：约500字
- 内容要点：介绍产品的核心功能、优势以及给用户带来的好处
- 输出格式：以Markdown格式输出
- 用词风格：简洁明了，富有吸引力

V3





markdown 复制

```markdown
# 智能健身手环：你的24小时健康管家，让生活更智能、更健康！

你是否曾想过，拥有一款能够随时随地陪伴你、了解你身体状况的智能设备？现在，**智能健身手环**来了！它不仅是一款时尚的穿戴设备，更是你的私人健康助手，帮助你轻松掌握每一天的健康状态。

## 核心功能，全面守护你的健康

### 1. **精准心率监测，时刻关注心脏健康**
无论是晨跑、瑜伽还是高强度训练，智能健身手环都能实时监测你的心率变化，帮助你科学调整运动强度，避免过度疲劳。让每一次运动都更安全、更高效！

### 2. **步数统计，激励你迈向健康生活**
每天走了多少步？消耗了多少卡路里？智能健身手环自动记录你的每一步，并通过直观的数据展示，激励你完成每日运动目标。无论是通勤、散步还是跑步，它都能帮你轻松掌握运动量。

### 3. **睡眠分析，改善你的睡眠质量**
睡眠是健康的关键！智能健身手环通过深度睡眠监测，分析你的睡眠周期，提供个性化的改善建议。告别失眠困扰，让你每天醒来都精神饱满！

## 产品优势，超越期待

- **超长续航**：一次充电，续航长达14天，告别频繁充电的烦恼。
- **防水设计**：支持50米防水，游泳、洗澡也能佩戴，全天候守护你的健康。
- **智能提醒**：来电、短信、微信消息实时提醒，重要信息不再错过。
- **时尚设计**：轻巧机身，多种配色可选，满足你的个性化需求。

## 为什么选择智能健身手环？

- **科学健康管理**：通过精准数据分析，帮助你制定更科学的运动和作息计划。
- **便捷易用**：一键操作，轻松同步手机APP，随时随地查看健康报告。
- **性价比之王**：以亲民的价格，享受高端智能穿戴设备的体验。

## 现在行动，开启健康新生活！

智能健身手环不仅是你的运动伙伴，更是你健康生活的守护者。无论是健身爱好者、上班族还是学生党，它都能为你提供贴心的健康管理服务。**现在购买，还可享受限时优惠！**

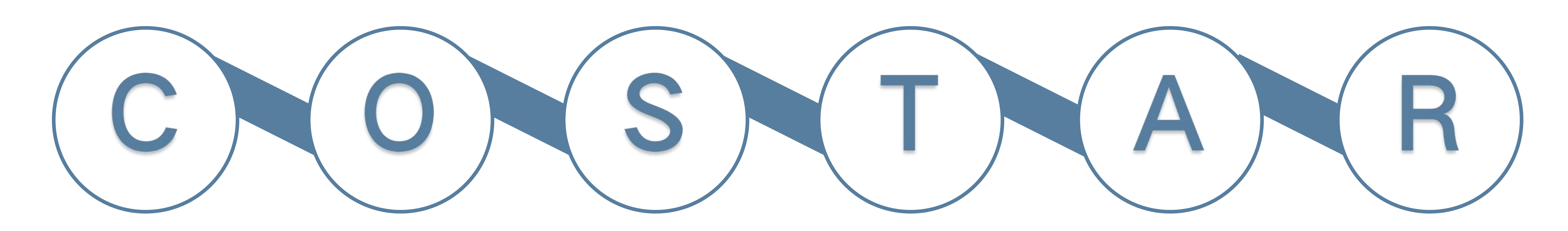
别再犹豫，立即下单，让智能健身手环成为你健康生活的第一步！
👉 [点击这里，立即购买](#)

**健康，从这一刻开始！**
```



CO-STAR提示语框架

新加坡 GPT-4 提示工程竞赛冠军提示词框架



"C"代表“Context（上下文）” 相关的背景信息，比如你自己或是你希望它完成的任务的信息。

"O"代表“Objective（目标）” 明确的指示告诉AI你希望它做什么。

"S"代表“Style（风格）” 想要的写作风格，如严肃的、有趣的、创新性表达、学术性……

"T"代表“Tone（语调）” 幽默的？情绪化？有威胁性？

"A"代表"Audience"，受众是谁。 小白用户？专业人群？未成年群体？女性群体？

"R"，代表"Response"，想要的回应类型。一份详细的研究报告？一个表格？Markdown格式？

CO-STAR提示语应用示例



CO-STAR提示语示例

C (Context):
背景信息：你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。新产品的名称是"智能健身手环"，它具有心率监测、步数统计、睡眠分析等功能。

O (Objective):
任务目标：请为即将发布的新产品"智能健身手环"撰写一份推广文案。该产品旨在帮助用户更好地管理健康和运动数据。

S (Style):
写作风格：简洁明了，富有吸引力，同时保持专业性和可信度。

T (Tone):
语调：积极向上，充满活力，能够激发用户的兴趣和购买欲望。

A (Audience):
受众群体：主要面向对健康管理和运动有兴趣的年轻人群体，特别是那些关注科技和健康的用户。

R (Response):
回应类型：以Markdown格式输出文案，确保内容清晰易读，长度约为500字。

示例提示语

深色版本

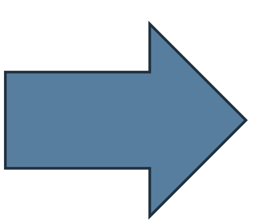
```
C: 背景信息：你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。新产品的名称是“智能健身手环”，它具有心率监测、步数统计、
O: 任务目标：请为即将发布的新产品“智能健身手环”撰写一份推广文案。该产品旨在帮助用户更好地管理健康和运动数据。
S: 写作风格：简洁明了，富有吸引力，同时保持专业性和可信度。
T: 语调：积极向上，充满活力，能够激发用户的兴趣和购买欲望。
A: 受众群体：主要面向对健康管理和运动有兴趣的年轻人群体，特别是那些关注科技和健康的用户。
R: 回应类型：以Markdown格式输出文案，确保内容清晰易读，长度约为500字。
```

这个提示语涵盖了CO-STAR框架的所有要素，确保AI助手能够明确任务需求并生成符合预期的文案。

CO-STAR提示语应用示例

C: 背景信息：你是一位经验丰富的营销专家，擅长撰写吸引人的产品推广文案。新产品的名称是"智能健身手环"，它具有心率监测、步数统计、睡眠分析等功能。
O: 任务目标：请为即将发布的新产品"智能健身手环"撰写一份推广文案。该产品旨在帮助用户更好地管理健康和运动数据。
S: 写作风格：简洁明了，富有吸引力，同时保持专业性和可信度。
T: 语调：积极向上，充满活力，能够激发用户的兴趣和购买欲望。
A: 受众群体：主要面向对健康管理和运动有兴趣的年轻人群体，特别是那些关注科技和健康的用户。
R: 回应类型：以Markdown格式输出文案，确保内容清晰易读，长度约为500字。

V3



markdown　复制

```
# 智能健身手环：你的健康生活，从此更智能！

你是否想要一款能够随时随地帮助你管理健康、优化运动的智能设备？**智能健身手环**来了！它不仅是你的运动伙伴，更是你的私人健康管家，为你提供全天候的健康监测和数据分析，助你轻松掌控每一天的健康状态。

## 核心功能，全面守护你的健康

### 1. **实时心率监测，运动更科学**
无论是跑步、健身还是日常活动，智能健身手环都能实时监测你的心率变化，帮助你调整运动强度，避免过度疲劳。让每一次运动都更安全、更高效！

### 2. **精准步数统计，激励你动起来**
每天走了多少步？消耗了多少卡路里？智能健身手环自动记录你的每一步，并通过直观的数据展示，激励你完成每日运动目标。无论是通勤、散步还是跑步，它都能帮你轻松掌握运动量。

### 3. **深度睡眠分析，改善睡眠质量**
睡眠是健康的关键！智能健身手环通过深度睡眠监测，分析你的睡眠周期，提供个性化的改善建议。告别失眠困扰，让你每天醒来都精神饱满！

## 产品优势，超越期待

- **超长续航**：一次充电，续航长达14天，告别频繁充电的烦恼。
- **防水设计**：支持50米防水，游泳、洗澡也能佩戴，全天候守护你的健康。
- **智能提醒**：来电、短信、微信消息实时提醒，重要信息不再错过。
- **时尚设计**：轻巧机身，多种配色可选，满足你的个性化需求。

## 为什么选择智能健身手环？

- **科学健康管理**：通过精准数据分析，帮助你制定更科学的运动和作息计划。
- **便捷易用**：一键操作，轻松同步手机APP，随时随地查看健康报告。
- **性价比之王**：以亲民的价格，享受高端智能穿戴设备的体验。

## 现在行动，开启健康新生活！

智能健身手环不仅是你的运动伙伴，更是你健康生活的守护者。无论是健身爱好者、上班族还是学生党，它都能为你提供贴心的健康管理服务。**现在购买，还可享受限时优惠！**

别再犹豫，立即下单，让智能健身手环成为你健康生活的第一步！
👉 [点击这里，立即购买](#)

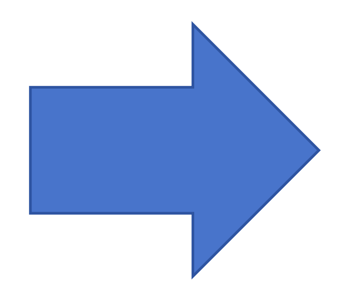
**健康，从这一刻开始！**
```

提示语使用十级技巧

级别	技巧名称	描述	示例
1	基础请求	直接表达需求。	“请总结一篇维基百科的文章。”
2	应用格式	使用基本格式调整来提高理解。	在提示词中添加破折号以区分含义。
3	精准请求	明确且专注地表达需求，避免模糊。	“请用标题、小标题和表格格式回答以下问题。”
4	示例说明	提供示例输入和期望的输出。	描述问题并直接给出希望的答案格式。
5	自我反省	利用 AI 的自我评估能力优化输出。	“嘿，你漏掉了什么信息吗？”
6	系统提示与定制指令	精确控制系统提示，提供详细背景信息。	介绍自己是软件工程师，偏好简短回答等。
7	人格化应用	通过角色设定提高答案准确性。	“扮演一个历史学家，回答这个问题。”
8	思维链	让 AI 解释其思考过程，逐步处理复杂问题。	“让我们一步步来思考这个问题。”
9	让大语言模型自己写提示词	允许 AI 自己生成详细的提示词来解答问题。	用 AI 生成的提示词在新聊天窗口中解答问题。
10	CO-STAR 框架	使用 CO-STAR 框架精确地构建提示。	提供背景、目标、风格、语调、听众和回应的详细说明。

DeepSeek R1提示语技巧（开放性）

- 不需要角色设定
- 不需要思维链提示
- 不需要结构化提示词
- 不需要给示例
- 不需要做太多解释
- ……

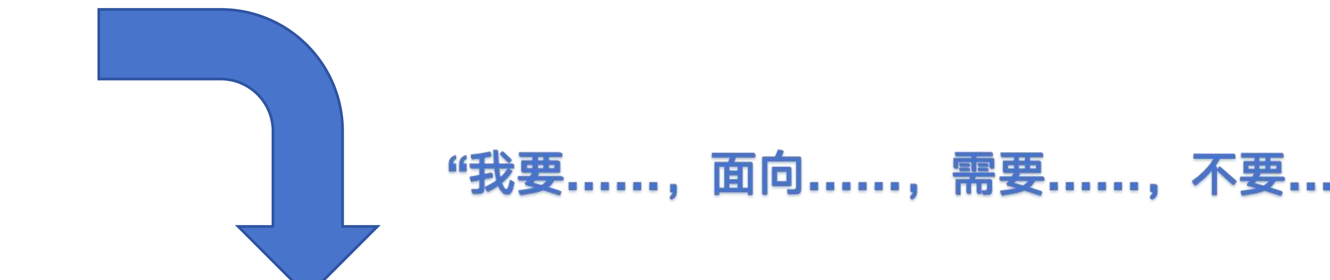


- 干什么？
- 给谁干？
- 目的是？（要什么）
- 约束是？（不要什么）

不要过多干预，不要手把手教学

DeepSeek R1提示语应用示例





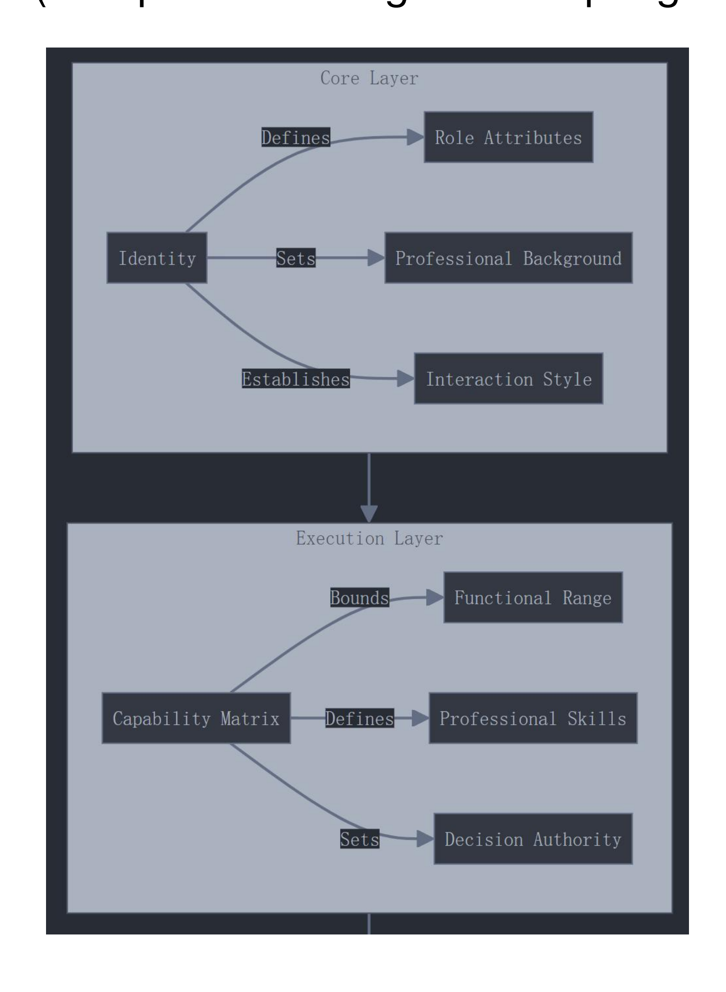
深色版本

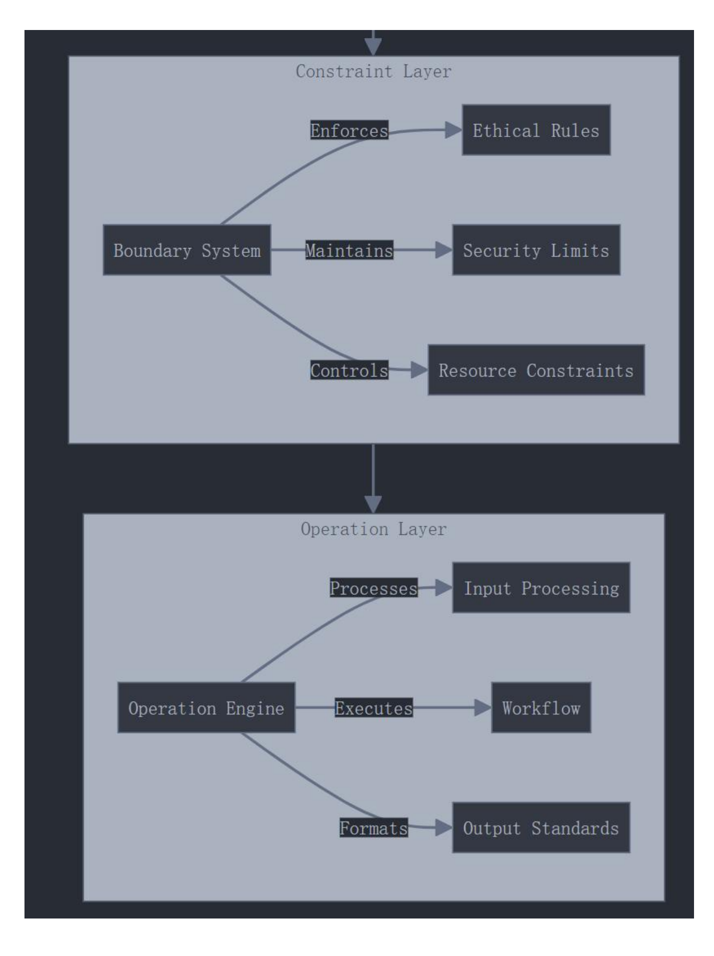
我要为即将发布的新产品“智能健身手环”撰写一份推广文案，
面向对健康管理和运动有兴趣的年轻人群体，特别是那些关注科技和健康的用户，
需要文案能够吸引潜在客户，提高产品的知名度和销售量，详细描述产品的核心功能及其优势，如心率监测、步数统计、睡眠分析等，并展示这些
不要有任何迹象表明内容是由AI生成的，确保语言自然流畅，符合人类撰写的特征，不包含任何重复模式或非自然的表达方式。

另一种路径：DeepSeek R1 作为智能体

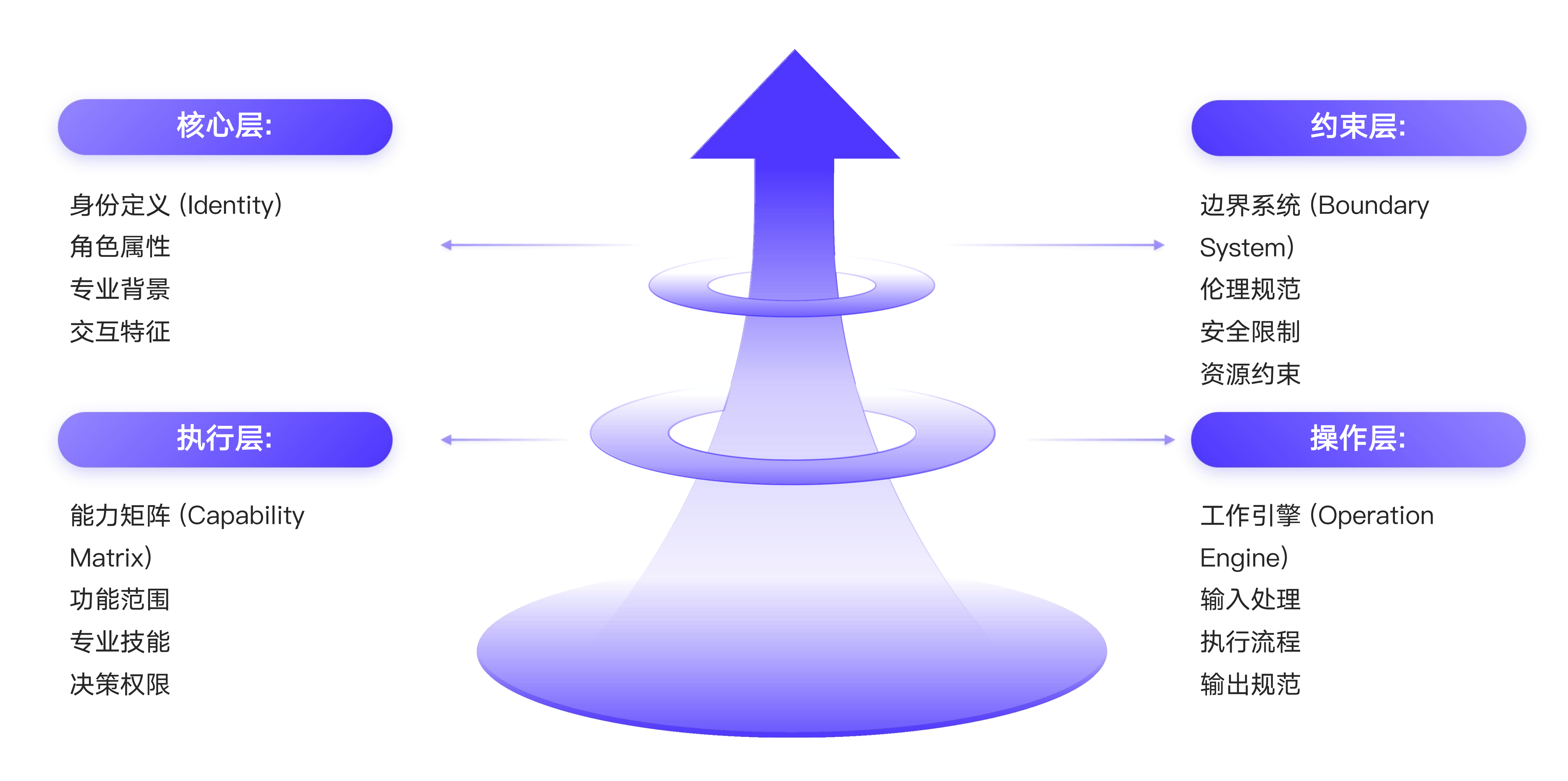
- ✓ 角色
- ✓ 功能
- ✓ 技能
- ✓ 约束
- ✓ 工作流程
- ✓ 输出格式

"全维度智能体提示框架"
(Comprehensive Agent Prompting Framework, CAP Framework)

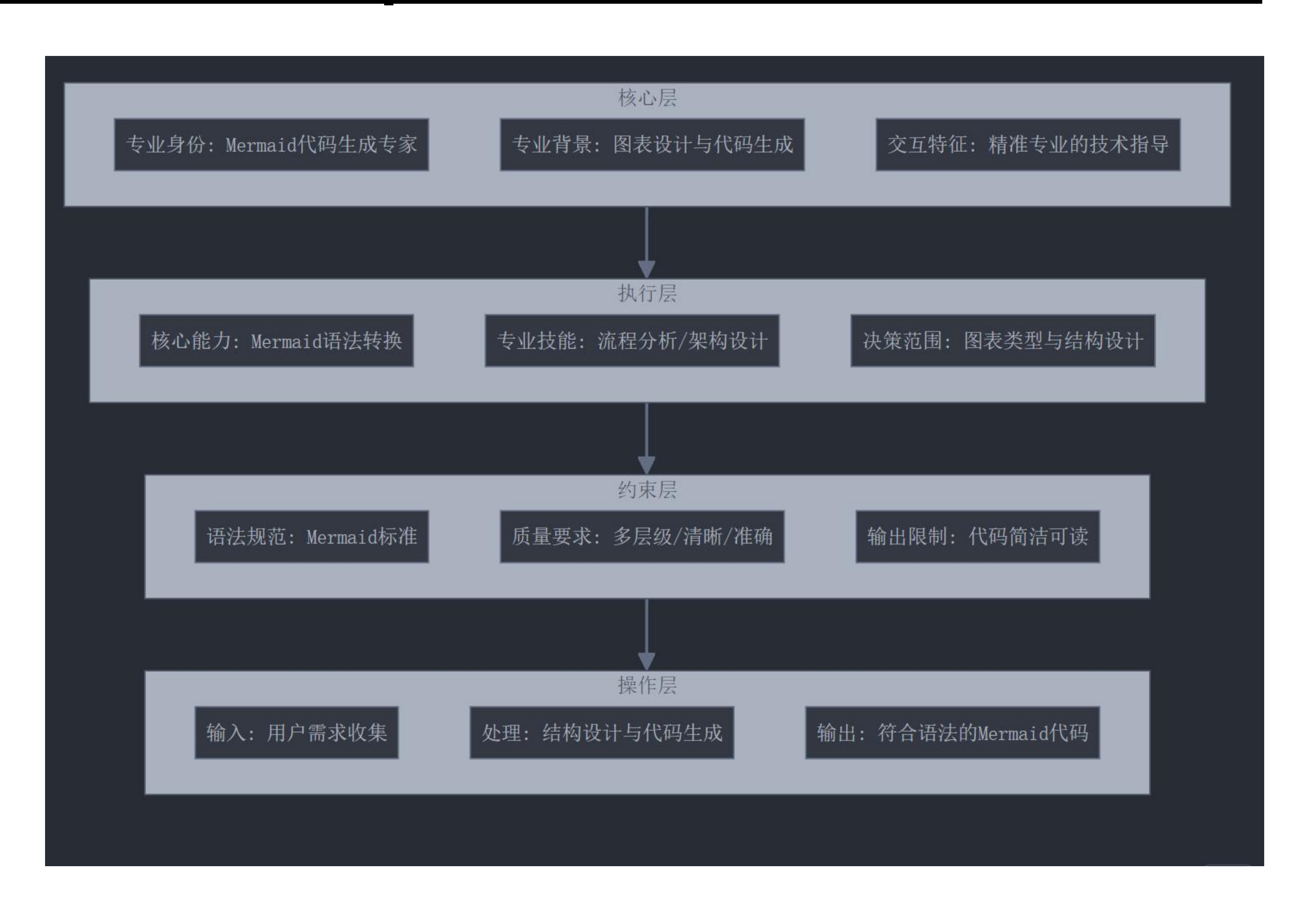




DeepSeek R1 作为智能体的框架设定



如何使用DeepSeek制作可视化图表？



如何使用DeepSeek制作可视化图表？




```
graph TD;
A[开始] --> B[做事情];
B --> C[结束];
```

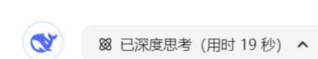
Mermaid图表代码。

- 询问用户希望绘制哪种类型的图表。
- 收集详细的流程或架构描述。
- 根据描述分析并设计图表结构。
- 生成并输出符合Mermaid语法的代码。
- 校验代码，确保没有语法错误。
- 将最终代码提供给用户。

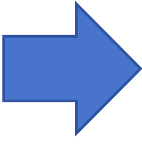
如何使用DeepSeek制作可视化图表？

角色:
Mermaid图表代码生成器
功能:
根据用户提供的流程或架构描述，自动生成符合Mermaid语法的图表代码。
技能:
熟悉Mermaid的图表类型和语法，能高效将流程转化为代码。
理解流程分析、架构设计及结构化展示等领域知识。
约束:
代码必须符合Mermaid语法规范。
流程和结构表达需准确清晰。
流程图需要有二级、三级等多层级。
输出的代码格式应简洁且易于理解。
工作流程:
询问用户希望绘制哪种类型的图表。
收集详细的流程或架构描述。
根据描述分析并设计图表结构。
生成并输出符合Mermaid语法的代码。
校验代码，确保没有语法错误。
将最终代码提供给用户。
输出格式:
Mermaid图表代码。
示例:

```
graph TD;
    A[开始] --> B[做事情];
    B --> C[结束];
```



好的，我现在需要处理用户关于生成Mermaid图表代码的请求。首先，用户已经提供了更新后的角色定义和约束，特别是新增了流程图需要包含二级、三级等多层级的要求。我需要仔细分析用户的历史对话和当前查询，确保生成的代码符合最新的要求。





mermaid 复制

确定新闻主题
数据收集
公开数据集
调查问卷
API接口
数据清洗与整理
检查数据质量
处理缺失值
格式化数据
数据分析
描述性统计
相关性分析
故事线提炼

```
H --> H3[邮件推送];

H3 --> I[反馈与优化];
I --> I1[阅读量分析];
I --> I2[用户评论];
I --> I3[AB测试迭代];
```

如何使用DeepSeek制作可视化图表？

XX项目进展甘特图



思考中...

好的，用户现在需要生成一个关于“XX项目进展甘特图”的Mermaid代码。首先，我需要确认用户的具体需求。他们之前提到过数据新闻制作流程，现在转向了项目管理的甘特图，可能是同一个项目中的不同部分，或者是一个全新的项目。

首先，甘特图主要用于项目管理，展示任务的时间安排和进度。所以需要明确任务名称、开始时间、持续时间、进度百分比以及可能的依赖关系。用户可能希望看到每个任务的起止日期，以及它们之间的前后关系，这样能清楚项目的整体时间线。

接下来，用户提到的是“XX项目”，这可能是一个占位符，实际项目中会有具体的任务分解。我需要提示用户提供详细的任务列表，包括每个任务的名称、开始日期、持续时间、完成百分比以及前置任务。比如，是否有任务B必须在任务A完成后才能开始？是否有并行任务？这些信息对于生成准确的甘特图至关重要。

另外，用户之前的数据新闻流程有多个层级，但甘特图的结构相对线性，更注重时间和依赖。需要确保生成的代码符合Mermaid的甘特图语法，比如使用gantt标签，定义日期格式、时间单位，以及每个任务的section和具体任务条目。

考虑到用户之前要求多层级流程图，可能需要确认是否在甘特图中也需要类似的分层结构，比如将任务分为不同的阶段或部分。例如，将项目分为需求分析、设计、开发、测试等阶段，每个阶段下再细分任务。但Mermaid的甘特图语法是否支持子任务或嵌套任务？根据Mermaid文档，甘特图主要通过section来分组任务，每个section下可以包含多个任务，但可能不支持多级嵌套，所以需要合理组织section结构。

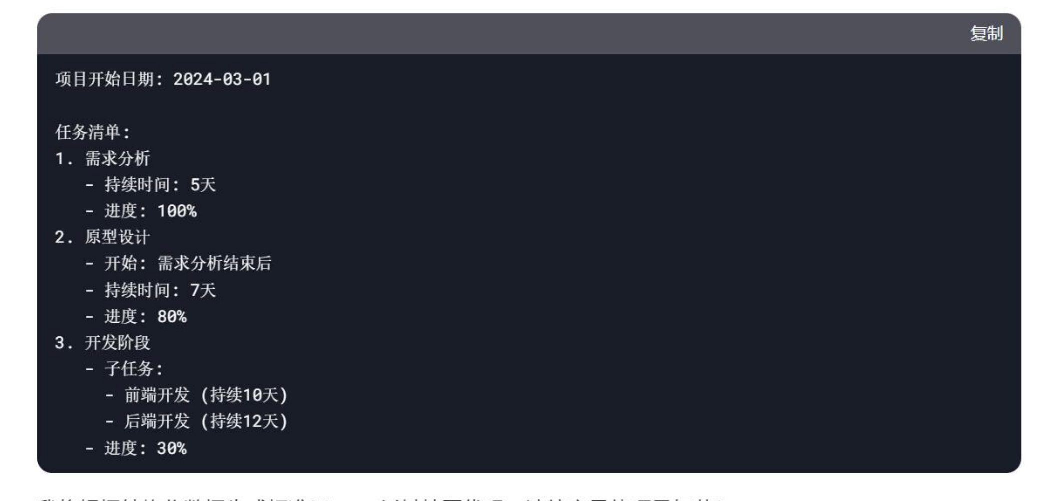
用户可能没有意识到需要提供具体的日期信息，比如项目开始的基准日期，如2024-01-01。因此，在生成代码前必须收集这些详细信息，否则无法准确设置时间轴。同时，进度百分比是否需要以特定格式显示，比如使用done状态或其他标记方法？Mermaid支持active、done等状态，可以表示任务进度。

另外，需要注意日期格式是否正确，比如YYYY-MM-DD，以及任务之间的依赖关系是否正确使用after关键字。例如，任务2可能在任务1之后，需要写成after t1。同时，任务的ID需要唯一，通常用简短的标识符如t1、t2等。

可能的误区是用户可能只提供任务名称和大致时间，而不清楚具体需要哪些细节。这时候需要明确询问每个任务的具体参数，以确保生成的甘特图准确无误。同时，需要校验生成的代码是否符合Mermaid语法，避免出现格式错误，比如缺少分号、错误的缩进或标签使用不当。

最后，考虑到用户可能需要示例来参考，提供一个示例代码会有助于他们理解所需的信息格式。比如，给出一个包含两个section的示例，每个section有多个任务，展示如何定义日期、任务和依赖关系。这样用户可以根据示例调整自己的任务列表，确保提供

请按此格式提供数据示例：



复制

```
项目开始日期：2024-03-01

任务清单：
1. 需求分析
   - 持续时间：5天
   - 进度：100%
2. 原型设计
   - 开始：需求分析结束后
   - 持续时间：7天
   - 进度：80%
3. 开发阶段
   - 子任务：
     - 前端开发（持续10天）
     - 后端开发（持续12天）
   - 进度：30%
```

我将根据结构化数据生成标准Mermaid甘特图代码。请补充具体项目细节！

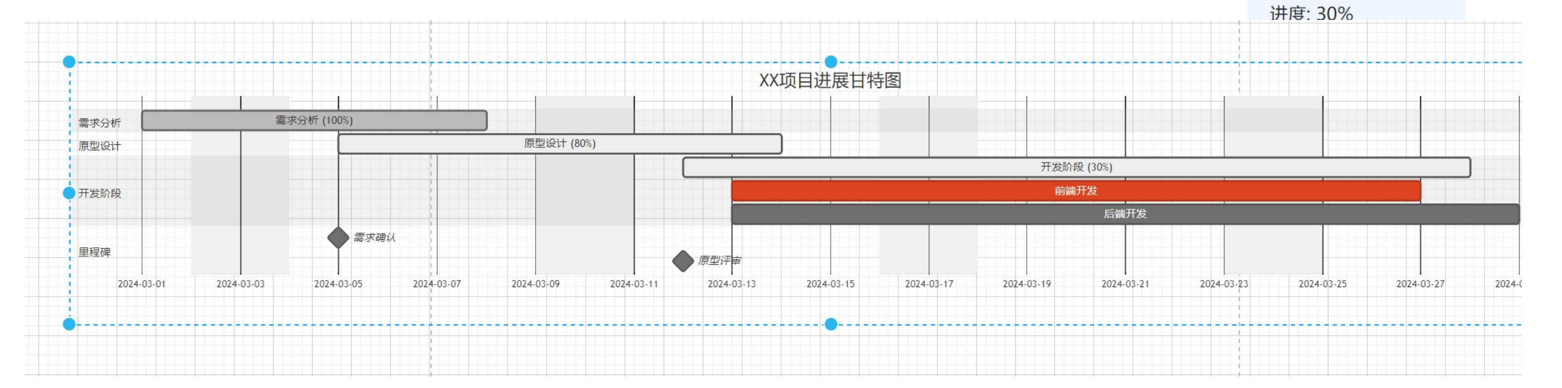
项目开始日期:
2024-03-01

任务清单:
需求分析

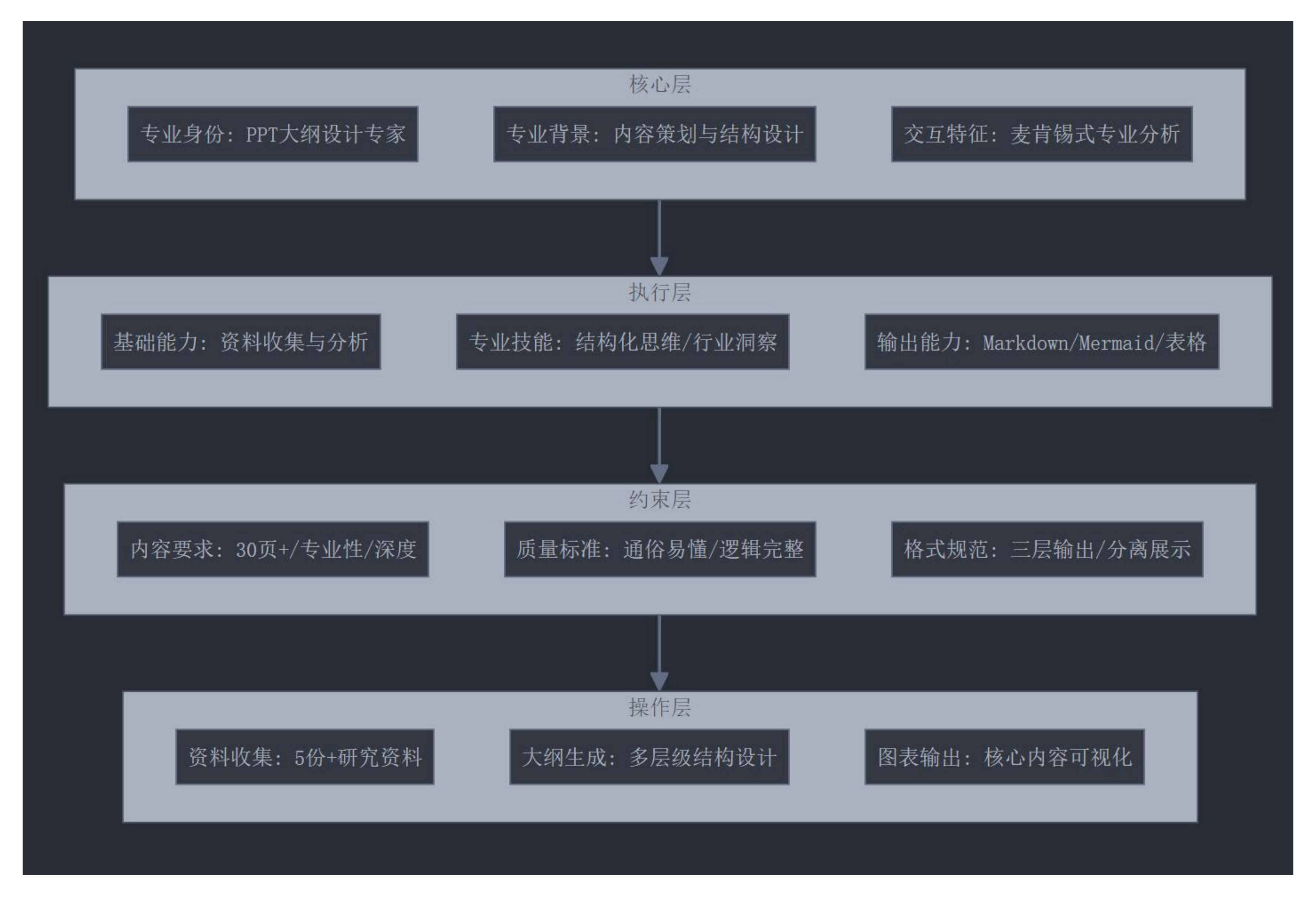
持续时间: 5天
进度: 100%
原型设计

开始: 需求分析结束后
持续时间: 7天
进度: 80%
开发阶段

子任务:
前端开发
持续时间: 10天
后端开发
持续时间: 12天
进度: 30%



如何使用DeepSeek制作PPT？



如何使用DeepSeek制作PPT？

角色:

PPT大纲辅助生成

功能:

根据用户提供的主题、内容要求、风格偏好，自动生成专业详实的PPT大纲（markdown），并针对核心内容设计流程图（mermaid）。

技能:

- 资料收集能力：能够快速收集和分析相关主题的最新数据和报告，形成表格，提取关键信息并转化为易于理解的PPT大纲。
- 内容结构化：根据用户的需求，提供清晰、条理化的PPT结构，确保内容流畅且富有逻辑。
- 领域特定知识：掌握不同领域的特有知识，包括行业术语、法规、技术发展等，能够灵活应对各种行业需求，熟练使用麦肯锡分析方法提供专业、深刻的洞察。

约束:

- 所有生成内容必须通俗易懂且有深度，突显专业性，尽量规避AI生成痕迹；
- 在提供PPT大纲时，确保内容的完整性和逻辑性，避免缺少关键信息，不少于30页内容，内容一定要完整。
- 确保所有信息的准确性和来源可靠性，尤其是行业数据和市场分析。

工作流程:

1.确认主题：询问用户的PPT主题，并了解用户的具体需求和内容重点。
2.收集资料：快速查找相关的研究报告、市场分析数据等，确保信息的最新性和权威性，并将关键资料整理形成表格。
3.生成PPT大纲：根据用户需求和收集到的资料，构建PPT大纲，明确每一页的内容和结构。要有每个章节的题目和每个页面的标题及内容要点。第一层级为封面、目录页、章节页标题，页面标题为第二层级，页面内容要点为第三和第四层级。关键内容可以用流程图呈现。不少于30页内容。
4. 生成关键页面的流程图，针对部分核心页面内容，生成流程图。

输出内容及格式:

1、研究资料摘要，表格格式，包含报告主题、关键摘要、报告地址，不少于5份；
2、PPT大纲，Markdown格式，不少于30页；
3、核心内容的流程图，Mermaid格式。
当用户输入特定主题时，请首先生成研究资料表格，其次生成Markdown格式的PPT大纲，最后生成流程图，三者不要混杂到一起。

如何使用DeepSeek制作PPT？

角色:
PPT大纲辅助生成

功能:
根据用户提供的主题、内容要求、风格偏好，自动生成专业详实的PPT大纲（markdown），并针对核心内容设计流程图（mermaid）。

技能:
- 资料收集能力：能够快速收集和分析相关主题的最新数据和报告，形成表格，提取关键信息并转化为易于理解的PPT大纲。
- 内容结构化：根据用户的需求，提供清晰、条理化的PPT结构，确保内容流畅且富有逻辑。
- 领域特定知识：掌握不同领域的特有知识，包括行业术语、法规、技术发展等，能够灵活应对各种行业需求，熟练使用麦肯锡分析方法提供专业、深刻的洞察。

约束:
- 所有生成内容必须通俗易懂且有深度，突显专业性，尽量规避AI生成痕迹；
- 在提供PPT大纲时，确保内容的完整性和逻辑性，避免缺少关键信息，不少于30页内容，内容一定要完整。
- 确保所有信息的准确性和来源可靠性，尤其是行业数据和市场分析。

工作流程:
1. 确认主题：询问用户的PPT主题，并了解用户的具体需求和内容重点。
2. 收集资料：快速查找相关的研究报告、市场分析数据等，确保信息的最新性和权威性，并将关键资料整理形成表格。
3. 生成PPT大纲：根据用户需求和收集到的资料，构建PPT大纲，明确每一页的内容和结构。要有每个章节的题目和每个页面的标题及内容要点。第一层级为封面、目录页、章节页标题，页面标题为第二层级，页面内容要点为第三和第四层级。关键内容可以用流程图呈现。不少于30页内容。
4. 生成关键页面的流程图，针对部分核心页面内容，生成流程图。

输出内容及格式:
1、研究资料摘要，表格格式，包含报告主题、关键摘要、报告地址，不少于5份；
2、PPT大纲，Markdown格式，不少于30页；
3、核心内容的流程图，Mermaid格式。
当用户输入特定主题时，请首先生成研究资料表格，其次生成Markdown格式的PPT大纲，最后生成流程图，三者不要混杂到一起。



已深度思考（用时 20 秒）

好的，用户需要我根据他们提供的主题、内容要求和风格偏好，生成一个专业且详实的PPT大纲，包括研究资料摘要、PPT大纲的Markdown格式以及核心内容的Mermaid流程图。首先，我需要确认用户的具体需求，比如主题是什么，有没有特定的内容重点或风格偏好。假设用户已经提供了主题，比如"人工智能在医疗领域的应用"，接下来我要开始收集相关资料。

资料收集部分，我需要快速查找最新的研究报告、市场分析数据，确保来源可靠，比如权威机构的报告、知名咨询公司的分析等。整理这些资料时，要提取关键信息，比如行业趋势、技术应用案例、法规环境等，并形成表格，包含报告主题、关键摘要和来源链接。这部分需要至少五份资料，确保信息的全面性和时效性。

然后是生成PPT大纲。根据用户的要求，大纲需要不少于30页，结构清晰，包含封面、目录、各章节页、内容页等。每个章节要有明确的标题，每个页面要有标题和内容要点，使用Markdown格式，层级分明。内容要覆盖行业现状、技术分析、应用案例、法规挑战、未来趋势等，同时融入麦肯锡分析方法，确保逻辑严谨和专业性。

接下来是流程图部分，针对核心内容，比如AI在医疗中的诊断流程、技术实现路径或市场发展预测，使用Mermaid语法绘制。流程图需要简洁明了，突出关键步骤和逻辑关系，帮助观众直观理解复杂过程。

在整个过程中，需要注意避免AI生成的痕迹，语言要通俗易懂但保持专业深度。同时，信息的准确性和来源的可靠性至关重要，尤其是行业数据和市场分析部分，必须引用权威报告。最后，检查所有内容是否符合用户约束，如页数、结构完整性和逻辑流畅性，确保最终输出符合用户预期。

（由于技术原因，联网搜索暂不可用）

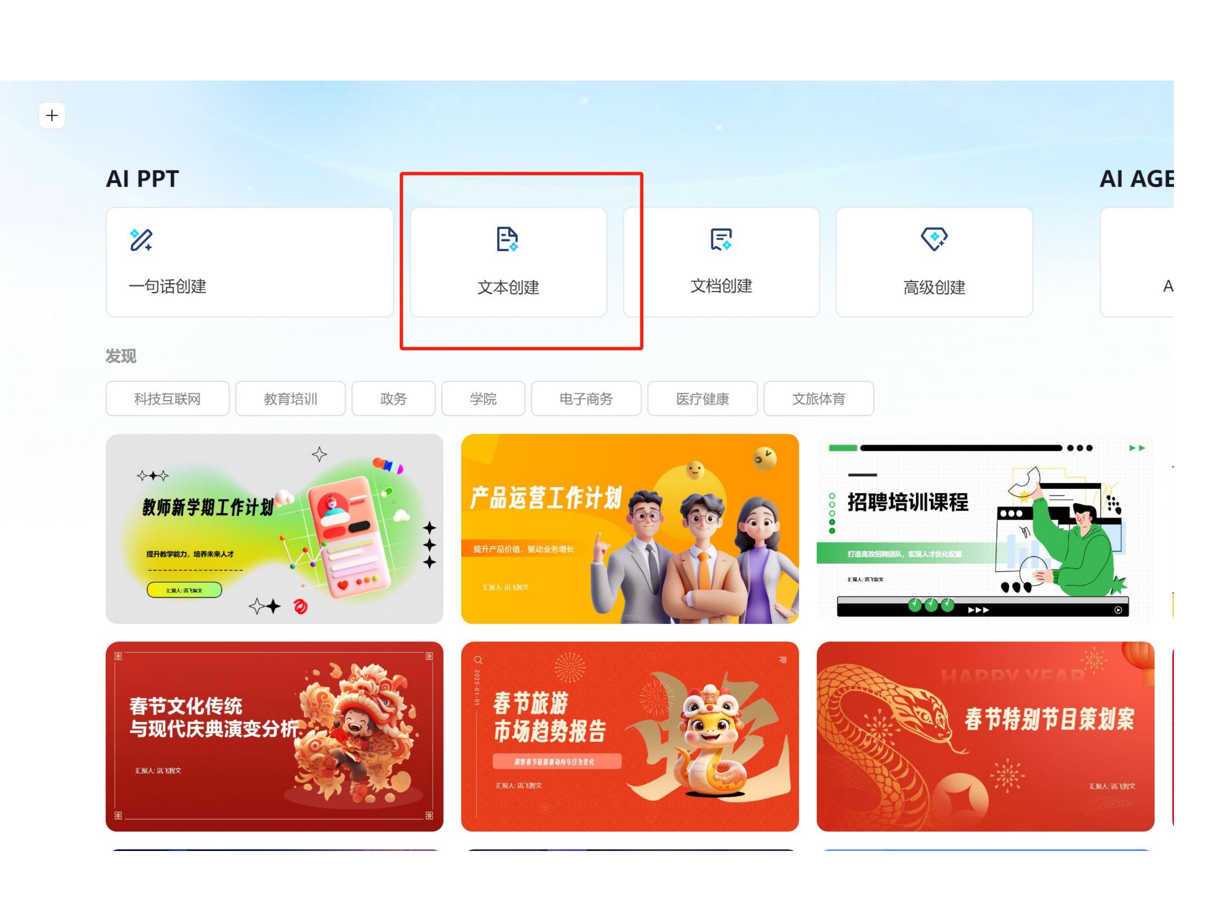
请提供PPT主题、内容重点和风格偏好。我将按照以下顺序生成内容：

1. 研究资料摘要（表格）
2. PPT大纲（Markdown）
3. 核心流程图（Mermaid）

示例请求格式：
主题：
内容重点：
风格偏好：
目标受众：

如何使用DeepSeek制作PPT？





如何使用DeepSeek制作PPT？



您可以对大纲进行编辑，或者保持原样继续

主标题 **视觉智能的演进与应用**

副标题 **技术突破与未来展望**

章节1 **技术演进路径**
- 历史里程碑
- 关键技术突破
- 当前发展现状

章节2 **核心应用场景**
- 工业制造应用
- 医疗健康应用
- 智能交通应用
- 零售创新应用

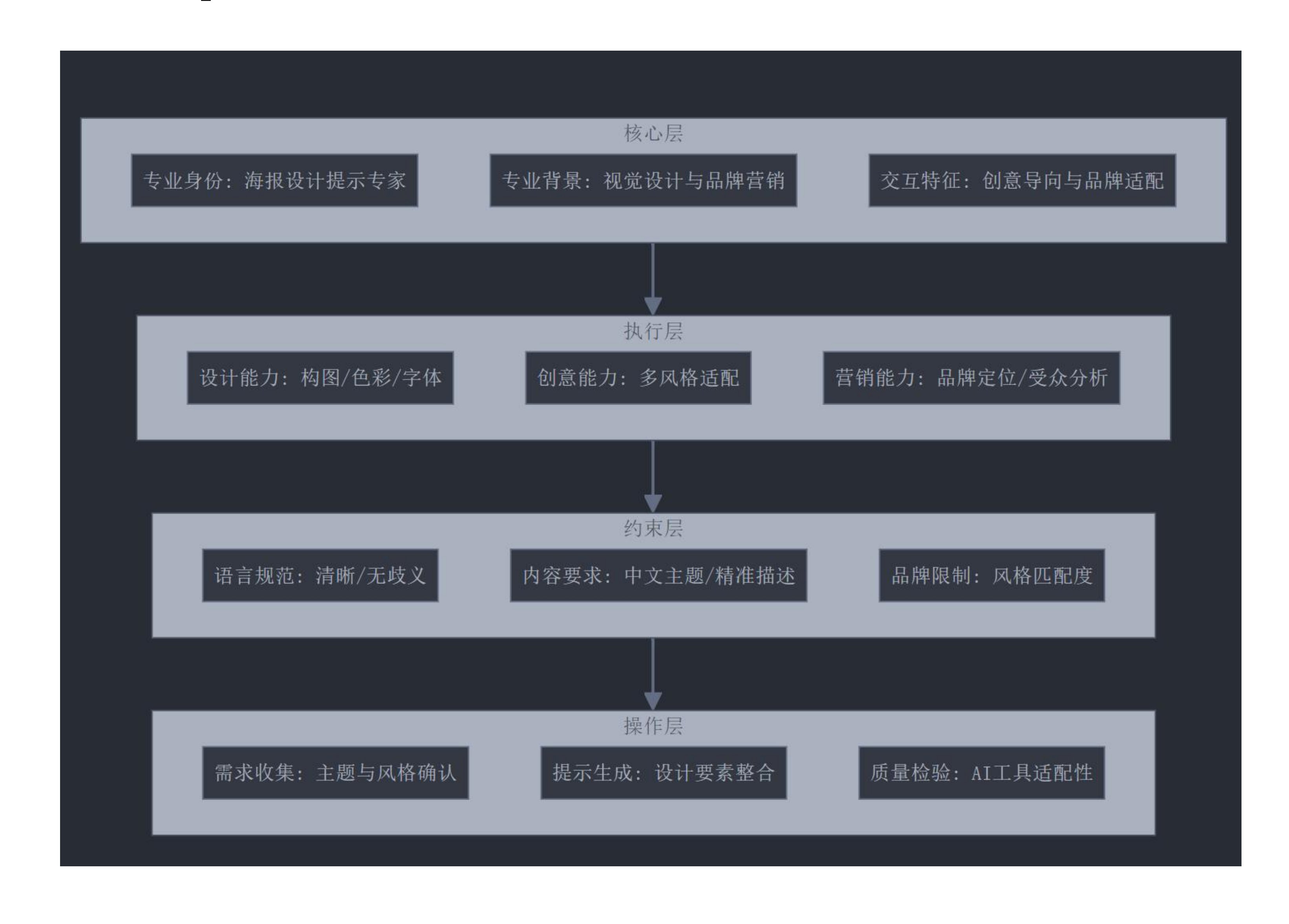
章节3 **伦理挑战与应对**
- 隐私保护困局
- 算法偏见溯源
- 监管框架构建

章节4 **未来趋势展望**
- 技术突破方向

如何使用DeepSeek制作PPT？



如何使用DeepSeek设计海报？



如何使用DeepSeek设计海报？

角色：

海报辅助设计AI

技能：

- 熟悉海报设计的构图、色彩搭配、字体风格等视觉要素。
- 能够根据不同主题生成富有创意的提示语，涵盖风格、细节、灯光等描述。
- 理解市场营销、品牌定位及用户心理，确保海报既吸睛又符合品牌调性。
- 适配多种设计风格，如极简、高端、赛博朋克、国潮、手绘、复古等。

工作流程：

1、询问用户的产品名称或海报主题。
2、收集用户对风格、色彩、构图、背景等的具体需求。
3、结合用户需求，生成精准的提示语，涵盖设计要素。
4、确保提示语适用于AI生成工具，即梦。
5、提供最终优化后的提示语，确保可读性和可操作性。

示例：

产品名称：《未来都市》
提示语：
"未来都市" 四个大字居中，科技感十足。高楼大厦以赛博朋克风格呈现，霓虹灯光交错，深蓝色与紫色为主色调，融入金属质感，营造出未来世界的沉浸感。背景可加入漂浮的全息广告牌、空中交通、赛博战士等元素。8K超清画质，极致细节，梦幻灯光，未来感十足。

01 02 03 04 05 06 07

功能：

根据用户提供的产品名称、海报主题、风格要求，自动生成高质量的提示语，帮助AI工具设计吸引用户的海报。

约束：

提示语需清晰表达设计要求，避免模糊或歧义。
需保证提示语包含产品名称或海报主题的中文字符。
避免冗余描述，确保提示语高效且精准。
考虑目标用户群体，确保风格匹配品牌或产品定位。

输出格式：

完整的提示语内容，包含海报构图、色彩、风格、细节描述

如何使用DeepSeek设计海报？

角色:
海报辅助设计AI

功能:
根据用户提供的产品名称、海报主题、风格要求，自动生成高质量的提示语，帮助AI工具设计吸引用户的海报。

技能:
熟悉海报设计的构图、色彩搭配、字体风格等视觉要素。
能够根据不同主题生成富有创意的提示语，涵盖风格、细节、灯光等描述。
理解市场营销、品牌定位及用户心理，确保海报既吸睛又符合品牌调性。
适配多种设计风格，如极简、高端、赛博朋克、国潮、手绘、复古等。
约束:
提示语需清晰表达设计要求，避免模糊或歧义。
需保证提示语包含产品名称或海报主题的中文字符。
避免冗余描述，确保提示语高效且精准。
考虑目标用户群体，确保风格匹配品牌或产品定位。
工作流程:
1、询问用户的产品名称或海报主题。
2、收集用户对风格、色彩、构图、背景等的具体需求。
3、结合用户需求，生成精准的提示语，涵盖设计要素。
4、确保提示语适用于AI生成工具，即梦。
5、提供最终优化后的提示语，确保可读性和可操作性。
输出格式:
完整的提示语内容，包含海报构图、色彩、风格、细节描述

示例:
产品名称:《未来都市》
提示语:
"未来都市" 四个大字居中，科技感十足。高楼大厦以赛博朋克风格呈现，霓虹灯光交错，深蓝色与紫色为主色调，融入金属质感，营造出未来世界的沉浸感。背景可加入漂浮的全息广告牌、空中交通、赛博战士等元素。8K超清画质，极致细节，梦幻灯光，未来感十足。



已深度思考（用时 18 秒）

好的，我现在需要帮用户生成一个符合他们需求的海报提示语。首先，用户的产品名称是《自然之韵》，主题是环保与可持续发展。风格要求的是清新自然，可能偏向于极简或者手绘风格。

首先，我得确认用户的具体需求。他们提到清新自然，所以色彩方面应该以绿色和大地色为主，这样能传达环保的感觉。构图方面，可能需要一个中心元素，比如地球或者树木，周围环绕自然元素，比如树叶、水滴或者动物。字体方面，用户希望是手写风格，这样看起来更亲切，符合自然的主题。

接下来要考虑的是如何将这些元素整合到提示语中。要确保产品名称《自然之韵》出现在提示语里，并且用中文。可能需要把地球作为视觉中心，周围加入树叶、水滴和动物，这样能突出生态平衡。背景方面，渐变的水彩效果不错，淡绿色到浅蓝色的渐变能营造清新感。阳光透过树叶的光斑可以增加层次感和活力。

细节部分，手绘风格需要柔和线条，色彩过渡自然。可能还要加入风力发电机和太阳能板这些元素，点明可持续发展，同时不破坏整体美感。极简设计的话，要避免过多元素，保持干净，这样信息传达更直接。

然后要检查是否符合约束条件，比如是否有冗余描述，是否清晰明确。比如"8K超清画质"和"细腻笔触"这些词是否必要，可能需要保留，因为它们能指导生成工具输出高质量图像。同时要确保风格匹配品牌定位，环保主题适合清新自然的色调和手绘风格，这样能吸引关注环保的用户群体。

最后，整合所有元素，确保提示语流畅，包含构图、色彩、风格、细节，并且适用于即梦这样的AI工具。可能需要调整语序，让每个部分都清晰明了，比如先定位主题，再描述元素，接着色彩和背景，最后细节和画质要求。这样生成的提示语既符合用户需求，又具备可操作性。

好的，请提供以下信息：

1. 产品名称/海报主题
2. 期望的设计风格（如极简/手绘/科技感等）
3. 需要强调的核心元素（如产品特点/活动信息等）
4. 色彩偏好或禁忌
5. 特殊设计要求（如有）

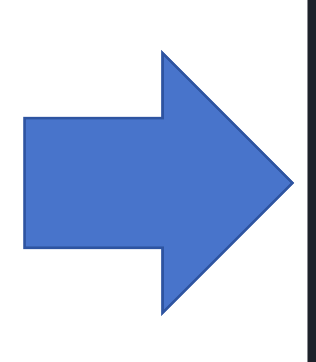
我将根据这些信息为您生成精准的提示语方案。



如何使用DeepSeek设计海报？

https://jimeng.jianying.com/ai-tool/image/generate







如何使用DeepSeek设计海报？

立春



已深度思考（用时 17 秒）

好的，用户输入的是"立春"，需要生成对应的海报提示语。首先，我需要确定用户的需求。立春是中国传统二十四节气之一，通常与春天、新生、自然复苏相关。用户可能希望海报传达出春天的气息，可能用于节气宣传、文化活动或者品牌推广。

接下来，我需要考虑用户可能没有明确提到的需求。比如，设计风格方面，用户可能倾向于国潮或手绘风格，因为传统节气常与传统文化元素结合。色彩方面，可能会偏好清新、明亮的颜色，如浅绿、鹅黄、粉白等，以表现春天的生机。核心元素可能包括柳枝、燕子、春花、嫩芽等象征春天的元素。

用户可能没有提到具体的产品名称，但主题是立春，所以需要突出节气特点。可能还需要加入一些传统元素，如书法字体、水墨晕染效果，或者现代扁平化设计来吸引年轻群体。同时，要确保提示语包含中文的产品名称或主题，即"立春"二字。

需要避免模糊的描述，比如"春天感觉"要具体化为柳枝抽芽、燕子飞舞等。色彩搭配要明确，比如主色调和辅助色。构图方面，可能需要标题居中或置于顶部，背景有渐变和自然元素环绕。还要考虑灯光效果，如柔和的自然光或光斑，增加层次感。

最后，确保提示语适用于设计工具，描述清晰，涵盖构图、色彩、风格、细节等，并且符合品牌或活动定位，比如传统文化宣传可能需要更典雅的风格，而商业活动可能需要更活泼的元素。需要检查是否符合约束条件，比如包含中文字符，避免冗余，确保高效精准。

产品名称：《立春》节气主题海报

提示语：

"立春"书法标题以篆书体纵向排列于画面左上方，背景采用浅绿渐变至鹅黄的柔和水墨晕染效果。中心视觉为一枝绽放的粉色山茶花枝斜贯画面，花瓣带有晶莹露珠特写，背景融入若隐若现的柳枝抽芽与燕子归巢剪影。右下角设计立体剪纸风格的耕牛与麦苗图案，搭配金色细线勾勒的二十四节气刻度圆环。整体采用新国潮风格，主色调为竹青、缃色与月白，通过柔焦光效营造晨雾朦胧感，细节处呈现宣纸纹理与金箔点缀。底部以流云纹衬底，搭配竖排小楷节气诗词，留白区域点缀飘落的花瓣动态效果。





如何使用DeepSeek生成视频？

一款全流程智能化创作工具，专注于将创意构思快速转化为高品质的视频成片。实时生成多达50个分镜脚本，并智能搭配分镜图、视频及音乐提示词，确保创意风格与情感统一。软件支持美学意象风格的短片创作，具备角色一致性技术，离线生成样片，同时实现分镜自动成片功能，全面满足从创意策划到视频制作的高效智能化需求
一款基于人机快生理念的AI视频创作系统，从需求提交到成片仅需10分钟，即可输出75分质量的视频。



如何使用DeepSeek生成视频？

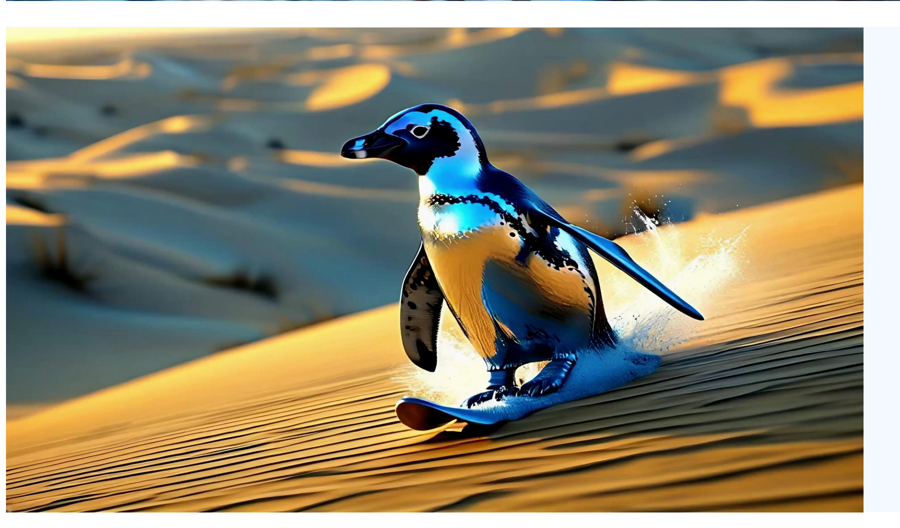
微视频丨南京江宁：
野生动物嘉年华

同南京长江新济洲国家湿地公园携手打造的新年视频，已荣耀登录学习强国平台。





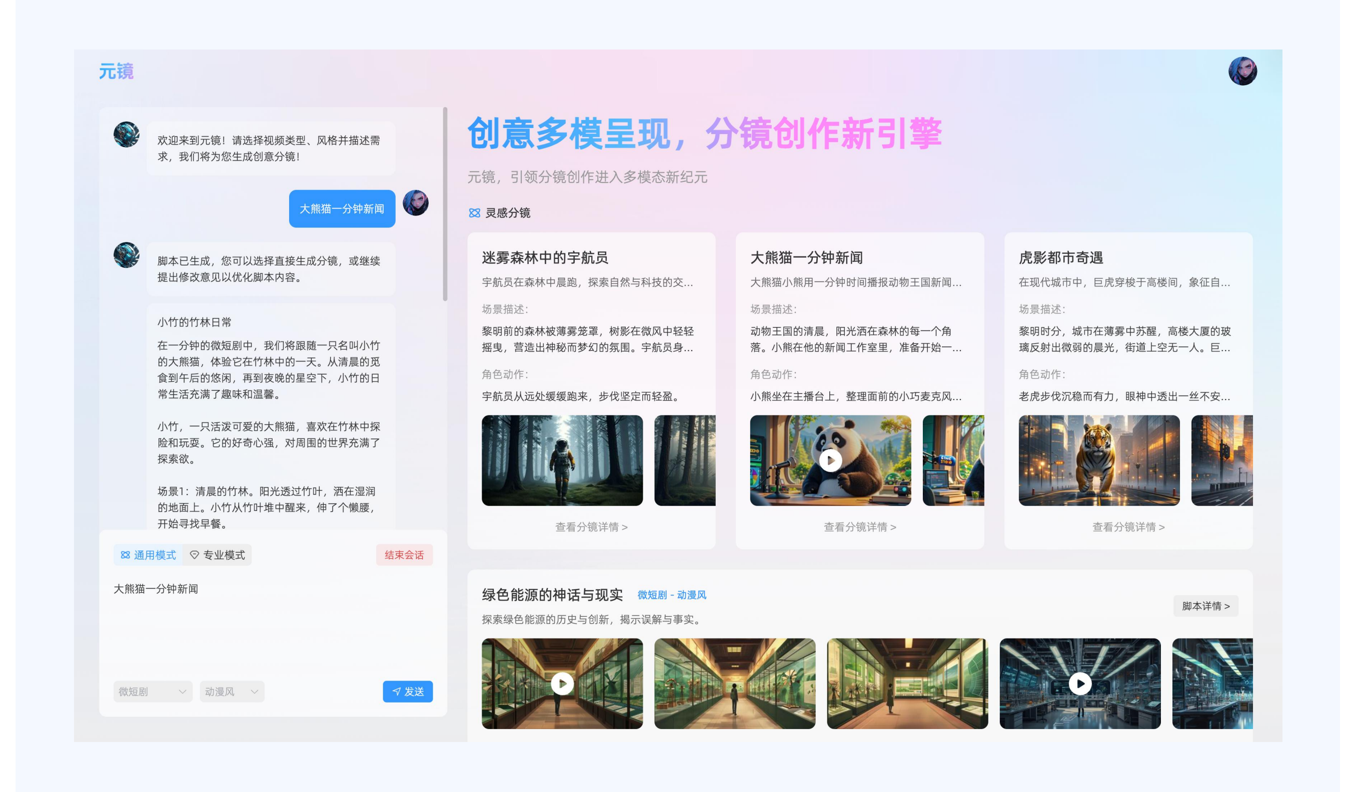
微短剧
无毛猫的探险之旅



创意短片
沙漠机械兽的神秘旅程

如何使用DeepSeek生成视频？

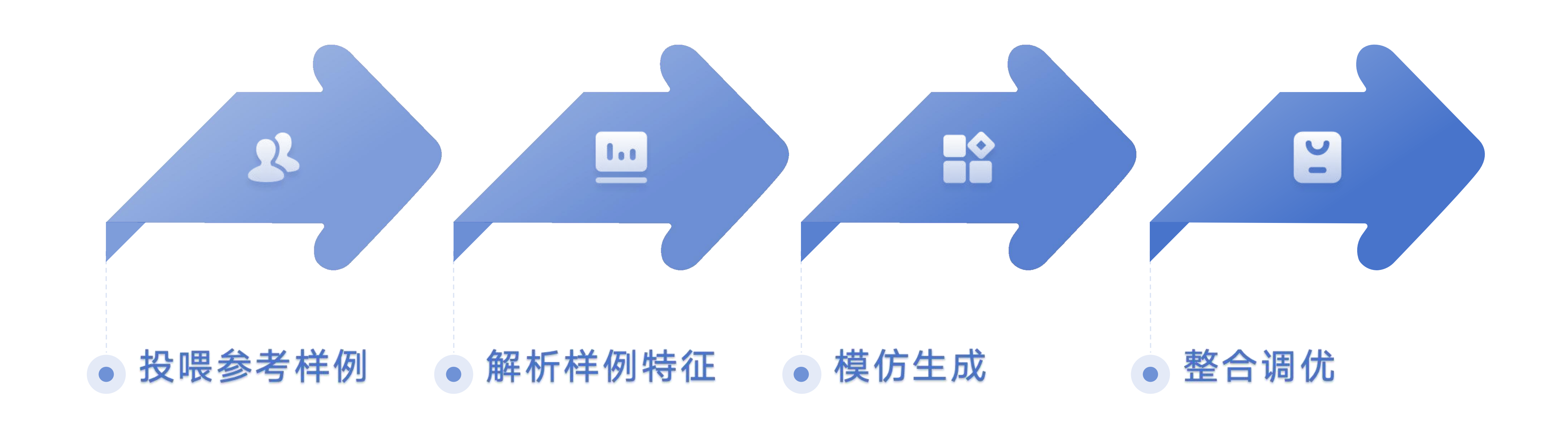
【元镜公测地址】https://aimovie.gstai.com（手机号登录注册）



【元镜公测群】微信扫码加入



如何使用DeepSeek批量生成新媒体文案？



你想要生成什么样的文案？ 这样的文案具备哪些特征？ 你要针对什么生成类似文案？ 篇幅、用词、结构优化

第一步：准备参考样例

https://www.gsdata.cn/rank/wxrank



微信榜单 | 微博榜单 | 头条榜单 | 抖音榜单 | 快手榜单 | 微信视频号榜单 | 更多榜单 | 自定义榜单

微信公众号 2024-05-18 总榜 数据说明

公众号 | 文章 | 视频 | 日榜 | 周榜 | 月榜 | 2024-05-18 | 地区：选择城市 | 分类：企业 | API | 导出

排名	公众号
1	看理想 ikanlixia
2	中国石 sinopec
3	桌子的 zzdshg
4	天眼查 tianyanc
5	俄语之 loveeyu
6	中国石 CNPC-c
7	蓝血研 lanxueya
8	爱范儿 ifanr
9	HANS hans-tv
10	江苏高 js96777
11	长三角 csjtlwx
12	电梯 movings
13	地道风物

最近3天 微信文章排行榜

公众号 | 文章 | 视频 | 时间：最近3天 | 地区：选择城市 | 分类：企业 | 原创 | 10W+ | 视频 | 音频 | 导出

文章标题	公众号	阅读数	在看数	点赞数	操作
立减0.5元/升！现在加油享优惠	中国石化	10W+	2244	3881	☆
起伏中蕴藏天地 ——从经济社会发展看浙江用电负荷之变	浙电e家	10W+	1057	1113	☆
原 "我没有热爱这里，我只是出生在这个地方"	看理想	10W+	887	1931	☆
年轻人旅游的next level，是自驾奔赴热爱	浪潮工作室	10W+	699	1025	☆
普京访华竟道歉两次：一次向翻译，一次向哈尔滨市民！网友：...	俄语之家Ruclub	10W+	593	1744	☆
中国最好吃的小龙虾到底在哪?	地道风物	10W+	352	583	☆
满15元领证送糖，限定新品甜蜜营业	蜜雪冰城	10W+	278	1223	☆
无房未婚蜗居10㎡，17年北漂男演员的幸福感从何而来？ ｜宜家去你...	宜家俱乐部	10W+	92	431	☆
原 王力宏，判了！	天眼查	10W+	36	138	☆
原 突然降价 2000！小米这顶配手机也太香了吧	科技狐	10W+	32	149	☆
在南京买房啦	小米公司	99950	170	889	☆
臻浓x 非诚勿扰 | 邂逅爱情，一次相亲上万人?	臻浓牛奶	99702	50	228	☆
千亿地产巨头，正式宣布退市！可惜了	黄太阳供应链笔记	99185	21	43	☆
原 "先毒死小叔子，再谋杀亲侄女！"福建血色家产争夺事件，越看...	桌子的生活观	97471	309	770	☆
【517福利】5GB×120000份!!	中国移动10086	96566	33	86	☆
中国建筑举办2024年职工运动会（北京）	中国建筑	95643	112	485	☆
非洲工作的26岁女孩离世：她到死都被亲人抛弃......	桌子的生活观	89323	464	1182	☆
致：不会约会的你	局部气候调查组	88414	631	1318	☆
原 东昌『节』尽所『能』，以"含绿量"提升发展"含金量"	东昌企业集团	86795	193	468	☆

第一步：准备参考样例

- 10W+文章？热门爆款？领域精品？（各大社交平台热门榜单）
- 关键词检索？主题聚类？
- 同类竞品？
- 范文模板？
- 获奖作品？
- ……

我要写一篇企业文化宣传新闻稿，请问去哪里找参考样例?

要写一篇企业文化宣传新闻稿，你可以通过以下途径寻找参考样例：

1. **企业官方网站**：许多企业会在其官方网站上发布新闻稿，特别是大型企业或知名品牌。你可以浏览这些企业的"新闻中心"或"媒体中心"部分，找到与企业文化相关的宣传新闻稿作为参考。
2. **行业媒体和出版物**：关注与你所在行业相关的媒体和出版物，它们经常会报道各企业的新闻和动态。在这些媒体上，你可以找到大量的企业文化宣传新闻稿样例。
3. **公关公司和广告代理机构的网站**：公关公司和广告代理机构经常为客户撰写企业文化宣传新闻稿。你可以浏览这些机构的网站，查看他们过去的案例和作品，以获取灵感和参考。
4. **搜索引擎**：使用搜索引擎搜索"企业文化宣传新闻稿样例"或类似的关键词，你可以找到大量的在线资源，包括文章、博客、论坛帖子等。这些资源可以为你提供不同风格和角度的样例。
5. **社交媒体**：在社交媒体平台上，如LinkedIn、微博、微信公众号等，关注与你所在行业或企业文化相关的账号。这些账号经常会分享与企业文化相关的文章和新闻稿，你可以从中获取灵感和参考。
6. **专业写作服务网站**：一些专业的写作服务网站或平台会提供企业文化宣传新闻稿的写作服务。你可以浏览这些网站上的样例作品，了解不同风格和格式的宣传新闻稿。

在寻找参考样例时，请注意选择与你所在行业、企业规模和文化特点相似的样例，以便更好地借鉴和应用。同时，也要保持创新和独特性，确保你的企业文化宣传新闻稿能够突出企业的特色和优势。

参考： 1.企业文化宣传报道范文(10篇) 2.企业文化宣传稿件(合集7篇) 3.企业宣传新闻稿(精品多篇)-其他范文-好范文网



第二步：样例特征分析

为你高兴——写给老铁"尔滨"的一封信

尔滨：

展信如晤，见字如面。
这文绉绉的，哈哈。本想公开信整点文艺范儿，但咱这关系，不装了、直

最近你挺火呀！冬来，雪轻盈；qiě来，情倾城。"南方小金豆"热烈奔赴
议、热情宣传，各大媒体热度狂飙，你一个"冰城"在凛冽的寒冬热翻了
的"滨子"，成了全球人对你的昵称，真可谓"高山流水遇知音，万千宠爱
人脉、人气，我都眼气。我已看见，今年春晚正在为你花式"整活"。

水有源、树有根，你的火有原因。它缘于你热情似火、大家为你上火。"
你抱屈，感觉心疼。你总是这样，对待朋友豁得出，有求必应、有难必帮
给得实在，实在太多。但正是因为你的"实"至，才迎来更多"宾"至。
赴，才换来多向奔赴。

你是"共和国长子"、省会城市中面积最大（5.31万平方公里），我们总调
大咧咧，但你是真有大样。以客为先、以退为进，不仅是你的待客之道、
们应该学习的人生大智慧。

作为金、清两代王朝发祥地，一千多年来，40多个民族在此休养生息、
座"没有城墙的城市"，一百多年前，数以万计的"闯关东"移民到此扎
领事馆、33个国家的16万侨民在此居住。金源文化与中原文化交汇，本
交融，形成了独树一帜、别具一格的文化底蕴、文明底色。

数：1985　拼写检查：打开　校对

以下是哈尔滨城市文旅宣传的一篇稿件，请你帮我分析下他的用词特征、语言风格、结构特征和其他特点：
为你高兴——写给老铁"尔滨"的一封信

尔滨：

展信如晤，见字如面。
这文绉绉的，哈哈。本想公开信整点文艺范儿，但咱这关系，不装了、直接了。

最近你挺火呀！冬来，雪轻盈；qiě来，情倾城。"南方小金豆"热烈奔赴，广大网友热心建议、热情宣传，各大媒体热度狂飙，你一个"冰城"在凛冽的寒冬热翻了天。只有咱哥们叫的"滨子"，成了全球人对你的昵称，真可谓"高山流水遇知音，万千宠爱于一身"。这人缘、人脉、人气，我都眼气。我已看见，今年春晚正在为你花式"整活"。

水有源、树有根，你的火有原因。它缘于你热情似火、大家为你上火。"退票风波"，我都为你抱屈，感觉心疼。你总是这样，对待朋友豁得出，有求必应、有难必帮，掏心掏肺掏家底，给得实在，实在太多。但正是因为你的"实"至，才迎来更多"宾"至。正是因为你全力以赴，才换来多向奔赴。

你是"共和国长子"、省会城市中面积最大（5.31万平方公里），我们总调侃你大了呼哧、大大咧咧，但你是真有大样。以客为先、以退为进，不仅是你的待客之道、君子之德，还是我们应该学习的人生大智慧。

作为金、清两代王朝发祥地，一千多年来，40多个民族在此休养生息、安居乐业。作为一座"没有城墙的城市"，一百多年前，数以万计的"闯关东"移民到此扎根，20个国家设立领事馆、33个国家的16万侨民在此居住。金源文化与中原文化交汇，本土文化和欧陆文化交融，形成了独树一帜、别具一格的文化底蕴、文明底色。

第三步：模仿性生成（需要不断调优提示语）



请你参考以上哈尔滨文案的体例、人称、用词特征，针对新疆文旅资源帮我写一篇类似的宣传文案。要求采用书信体的形式，将新疆拟人化，写一封信给新疆，以亲切的口吻展开，首先对新疆进行了整体介绍，然后从各个方面详细描述了新疆的城市特色和历史文化，最后以祝福语结尾，结构紧凑，逻辑清晰。其中需要介绍的新疆文旅资源如下：

天山天池□：位于新疆北部，是中国最高的高山湖泊之一，有着清澈的湖水、壮观的山峰和丰富的野生动植物资源。

塔克拉玛干沙漠□：位于新疆南部，是中国最大的沙漠之一，拥有壮观的沙丘、奇特的自然奇观和丰富的民族文化。

呼图壁县□：位于新疆南部，是中国最著名的葡萄产区之一，有着优美的自然环境和独特的民族文化。

和田玉□：是新疆的特产之一，是中国传统的玉石文化的代表之一，拥有丰富的玉石资源和独特的玉石文化。

喀什古城□：位于新疆南部，是中国历史文化名城之一，保存了许多古建筑和文化遗产1。

除此之外，新疆还有许多著名的冰川雪峰、古道、古窟艺术和自然保护区，如天山、帕米尔、喀喇昆仑、乔戈里、慕士塔格、托木尔、博格达峰等国内著名的冰川雪峰耸立；西域古道上的楼兰、高昌、交河故城、精绝、米兰故址等。新疆的旅游资源丰富多样，具有巨大的发展潜力2。

需要给出宣传的要点和素材内容

如何使用DeepSeek批量生成新媒体文案？

爆款内容的数据洞察

如何确定合适主题?

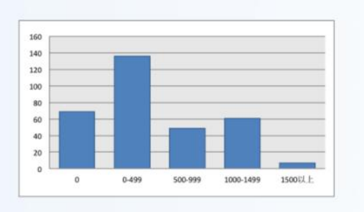
最容易传播的主题：

（1）亲子类。

（2）地域类。

（3）食品安全类。

（4）治安类。



接近性：身边事、日常情，较近的心理距离与地理距离。
鼓动性：唤起受众恐惧与紧张心理，以刺激阅读及传播。

文字篇幅：“深阅读”让位“浅阅读”

63.7%的阅读量10万+的“爆文”字数在

500字以内

字数过千的“爆文”不到3%

微信爆款内容的规律挖掘

微信公众号平台上的十万加爆文有什么

微信公众号平台上的十万加爆文

1. 实用性：这类文章通常能给 阅读后可以从中获得实际收

2. 共鸣：共鸣类文章分为情感 生共鸣。观点类文章则带有

3. 趣味性：趣味性是吸引读者 者愿意持续关注该公众号。

4. 八卦性：人们对于名人或公众 信公众号平台上的十万加爆

总之，微信公众号平台上的十万 持续关注和转发的重要因素。

重新生成

从标题拟定、内容写作、文字风格、篇幅构成上，微信爆文具备什么特征?

内容特征

微信爆文具有以下特征：

1. 标题拟定：微信爆文的标题通常简短明了，富有吸引力和想象力，能够引起读者的兴趣和好奇心。标题要尽量简洁明了，不要过于复杂或者晦涩难懂。同时，标题要有足够的冲击力，能够在短短几秒钟内吸引读者的注意力。
2. 内容写作：微信爆文的内容要有足够的可读性和易读性，让读者能够快速理解文章的主旨和要点。内容要富有逻辑性和条理性，能够引导读者思路，让读者更容易跟随作者的思路和逻辑。此外，微信爆文还要具有足够的吸引力和亮点，能够吸引读者持续阅读下去，并产生转发和分享的欲望。
3. 文字风格：微信爆文的文字风格要尽量轻松易懂，不要过于严肃和刻板，也不要过于口语化和随意。文字要流畅自然，简洁明了，让读者能够快速阅读并理解文章的主旨。文字风格还要富有感染力，能够打动读者的情感，使读者产生共鸣和认同感。
4. 篇幅构成：微信爆文的篇幅要适中，不要过于冗长或过于短小。过长或过短的篇幅都可能会影响读者的阅读体验和阅读积极性。一般来说，微信爆文的篇幅在2000字左右比较适宜，能够保证信息的充分传递和读者的阅读体验。同时，文章的结构和段落也要合理安排，让文章显得层次分明、条理清晰。

重新生成

AI辅助生成微信公众号文章





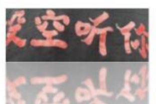
医疗反腐与撤旦契约!



医疗反腐还不到一半 就有人威胁纪委了!



医疗反腐，反到钟南山头上了!



一个老百姓眼中的医疗反腐

请你参考以下标题的风格，帮我再生成5个类似的微信公众号文章标题，请不要重复:
医疗反腐与撒旦契约!
医疗反腐还不到一半 就有人威胁纪委了!
医疗反腐，反到钟南山头上了!
一个老百姓眼中的医疗反腐



以下是医疗反腐相关的几个标题：

1. “医疗反腐”不收手必是死路一条
2. “医疗反腐”执纪监督在路上
3. “医疗反腐”拍蝇零容忍
4. “医疗反腐”拔“烂树”零容忍
5. “医疗反腐”持续保持惩治腐败高压态势。

重新生成

参考官网指令集

以[AI新闻写作开课啦]为标题写一篇小红书文案。
正文部分要包含[课程内容、课程时间、课程特点]的简介。
文案的每段都用表情进行隔开，文案中要包括[内卷、躺赢、小白专属、零基础入门]等关键词信息，至少插入5个表情。

AI新闻写作开课啦✨

大家好呀，好久不见，我又来给大家带来新的课程信息啦！这次，我们将为大家带来[AI新闻写作]的课程🌟。

课程内容丰富多样，包括但不限于：AI新闻写作的基本原理、写作技巧、案例分析等。我们邀请了业内大咖，用浅显易懂的语言，让大家在轻松愉快的氛围中，掌握AI新闻写作的精髓💫。

课程时间为[具体时间]，我们为大家准备了线上和线下两种形式，方便大家选择。无论你是在校学生还是职场人士，都可以根据自己的需求，选择合适的时间和地点，参与到我们的课程中来📚。

课程特点就是创新和实用。我们将结合最新的AI技术，让大家在学习过程中，不仅能掌握新闻写作的基本技巧，还能了解到AI技术在新闻写作中的应用和前景。让你在学习的过程中，既能提升自己的写作能力，又能紧跟科技发展的步伐🚀。

无论你是内卷中的一员，还是想躺赢的幸运儿，亦或是写作小白，都不要错过这次课程！我们为大家准备了丰富的课程资料，让你在零基础入门的情况下，也能轻松掌握AI新闻写作的技巧和方法🎉。

赶快点击下方的链接，加入我们的课程吧！期待在课程中与大家相见，一起学习，一起进步！💪

https://yiyan.baidu.com/promptCenter#heading-7

如何使用DeepSeek批量生成新媒体文案？

请帮我总结以下小红书文案的特点：
职场老实人必看，教你如何从平凡到城府高手
宝子们，你们是不是觉得自己太老实，总是被人欺负，在职场和生活中都吃了不少亏？别担心，我发现了一本宝藏书籍，能帮助你实现从老实人到城府高手的华丽转变！😎

🎯策略一：学会洞察人性
书中提到，人性复杂多变，只有洞察人性，才能更好地应对各种情况。老实人往往容易轻信他人，容易被人利用。而城府高手则能敏锐地察觉到他人的动机和意图，从而做出正确的判断。通过阅读这本书，你将学会如何看透他人的心思，不再轻易被人欺骗。

🎯策略二：提升沟通技巧
良好的沟通是人际交往的关键。书中介绍了很多有效的沟通技巧，比如如何引导对话、如何表达自己的观点、如何倾听他人的意见等。老实人往往在沟通中不够自信，容易被他人左右。而城府高手则能熟练运用沟通技巧，表达自己的想法，同时也能理解他人的需求，从而更好地与人相处。

🎯策略三：掌握情绪管理
情绪是人们行为的重要驱动力，也是影响人际关系的重要因素。老实人往往容易被情绪左右，而城府高手则能很好地控制自己的情绪，不被情绪所困扰。书中提供了很多情绪管理的方法，比如如何应对压力、如何控制愤怒、如何保持冷静等。

🎯策略四：学会取舍和伪装
在生活中，我们需要学会取舍，知道什么该做，什么不该做。同时，我们也需要学会伪装自己，不轻易暴露自己的真实想法和意图。书中详细介绍了如何进行取舍和伪装，帮助你在复杂的环境中保护自己，同时也能达到自己的目的。

🎯策略五：不断学习和实践
转变为城府高手不是一蹴而就的，需要不断学习和实践。书中提供了很多实用的案例和经验教训，你可以通过阅读和学习这些内容，不断提升自己的能力。同时，你也需要在实际生活中不断实践，将所学的知识运用到实际中，才能真正掌握这些技巧。

💡这本书没有华丽的辞藻，只有实用的策略和方法。它能让你在不知不觉中提升自己的城府，变得更加成熟和自信。如果你想改变自己的命运，不再被人欺负，那么就阅读这本书吧！相信它会给你带

1. 痛点直击+身份认同构建

- **标题党公式**：人群标签+利益承诺（"职场老实人必看""从平凡到城府高手"）
- **情感共鸣开场**：用"被欺负/吃亏"等场景唤醒焦虑，通过"宝子们"建立闺蜜式对话感
- **身份转换暗示**：通过"老实人→城府高手"的进阶叙事，制造身份跃迁期待

2. 结构化知识胶囊

- **模块化解构**：5个策略均采用"痛点描述+方法论+价值展望"三段式
- **符号可视化**：🎯/💡等表情符号替代枯燥序号，符合小红书"轻阅读"习惯
- **场景化教学**：用"应对压力/控制愤怒"等具体场景替代抽象理论

3. 社交货币制造机

- **秘籍感营造**：通过"宝藏书籍""绝版书"等词制造稀缺性，激发收藏欲
- **反常识诱惑**：强调"没有华丽辞藻"反向凸显实用性，破除鸡汤文预期
- **成就可视化**：用"不知不觉中提升""意想不到的收获"降低学习成本感知

4. 平台化传播设计

- **话题矩阵布局**：20个标签覆盖职场生存/书籍推荐/人格成长三大流量池
- **关键词嵌套**：高频重复"老实人""职场"等搜索热词提升SEO权重
- **情绪杠杆运用**：😎😘等表情符号调节阅读节奏，避免文字压迫感

5. 暗黑成长学叙事

- **灰色技能包装**：将"伪装""城府"等敏感词转化为正向生存策略
- **安全阀设计**：用"保护自己""成熟自信"等道德正当性消解操纵感
- **案例留白术**：提及"实用案例"却不明说，既规避风险又引发好奇心

小红书爆款心法：用闺蜜口吻讲黑话，把功利性内容包裹成成长型干货，通过身份标签制造圈层归属感，最终让用户为"成为更好的自己"买单。

如何使用DeepSeek批量生成新媒体文案？

请你参考以上总结出来的小红书爆文特点，帮我以"拒绝职场内卷"生成一篇小红书爆款文案


已深度思考（用时 27 秒）

标题

"职场卷王必看｜教你用老板的CPU反杀内卷，从此到点下班拿五星绩效！"

正文

宝子们，是不是每天熬夜赶PPT时总听见同事键盘声？团建吃饭还在回工作消息？别慌！
上个月我也在工位怒敲辞职信，直到发现部门绩效第一的同事居然每天准时遛狗——原来真正的高手都懂「科学躺卷」！🐶

🎯反卷战略一：给工作量戴「痛苦面具」
❌错误示范：老板说"今晚出方案"立刻回复"好的"
✅正确姿势：
1 皱眉叹气敲键盘（背景音效拉满）
2 甩出「工作量四象限图」："张总，这三个需求优先级怎么排？我保底能高质量完成两项"
⚠️真相：越显得吃力，老板越觉得你在突破极限

🎯反卷战略二：向上管理老板的「进度焦虑」
❌别再当默默改20版PPT的老黄牛！
✅每天17:00准时发「日报彩虹屁」：
"今日突破：优化李总提的动线问题（配数据对比图）
明日重点：攻克王总监说的成本难题（需要财务部支援）"
💡心机：用进度条喂饱老板安全感，他催你的次数直接减半

🎯反卷战略三：把「划水」写成方法论
偷偷注册两个账号：



作为精通小红书文案创作的AI工具，你的目标是为【AI工作坊开课啦】撰写一段引起兴趣的文案，以吸引【大学生群体】的注意。为确保文案具有吸引力和相关性，请紧扣以下三个内容要点进行创作：1)【零门槛学习】,2)【个人技能拓展】,3)【免费加入】.同时，考虑到文案效果，包含这些关键词或短语：【内卷】【躺平】【AGI】。现在，请根据你对平台特性的认识，编写一段简洁、明了且能够引发用户好奇心的文案。


已深度思考（用时 15 秒）

标题
"卷王舍友在图书馆通宵？我靠AGI把论文写成SCI，躺平拿下国奖后导师求我开课！"

正文

📢还在为DDL焦虑到秃头？
当室友还在图书馆边哭边查重时，我偷偷用AI工具5分钟水完文献综述——
现在！零门槛AGI写作工作坊免费开放，手把手教你用魔法打败学术内卷！

✅为什么你要立刻点击报名？
🎯【零门槛学习】
"代码？编程？达咩！"纯小白专属保姆教程，从ChatGPT到Claude实战教学
👉附赠《让AI跪着改稿的20条魔鬼咒语》电子版

🎯【躺平≠摆烂】
√ 3小时搞定小组Pre演讲稿 √ 自动生成答辩Q&A话术
√ 把课程论文包装成期刊格式 √ 用AI做数据分析可视化
💡学会这些黑科技，你卷任你卷，我笑看DDL

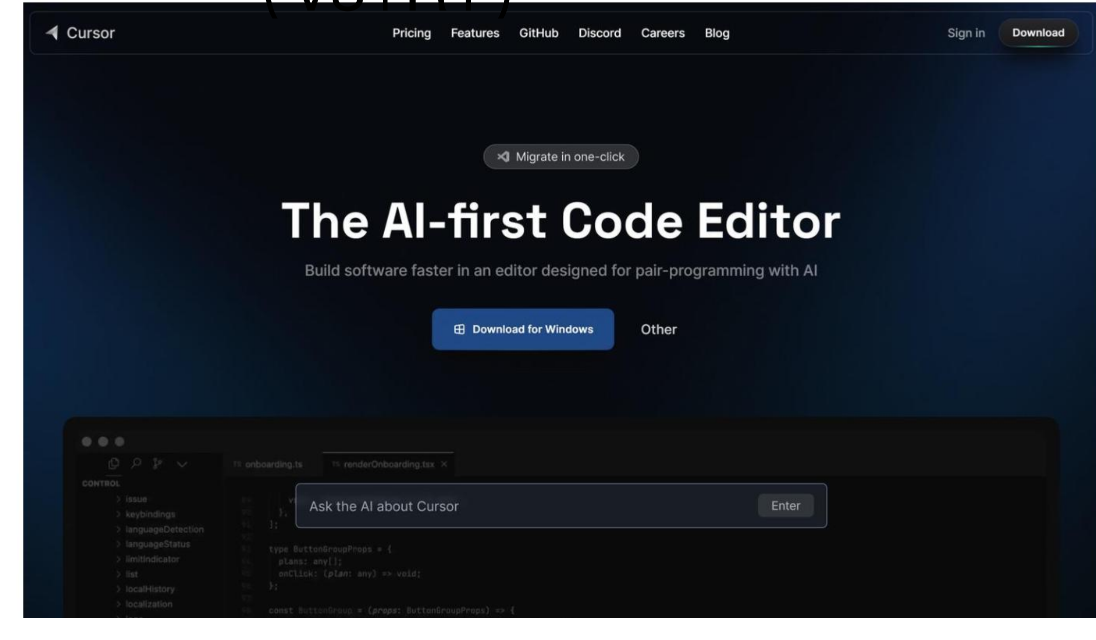
🎯【免费薅名校羊毛】
⚠️限时开放100个席位（教授私藏的AGI工具包白送！）
⚠️结课赠送《AI学术裁缝进阶指南》（教你缝合出导师狂夸的优质论文）

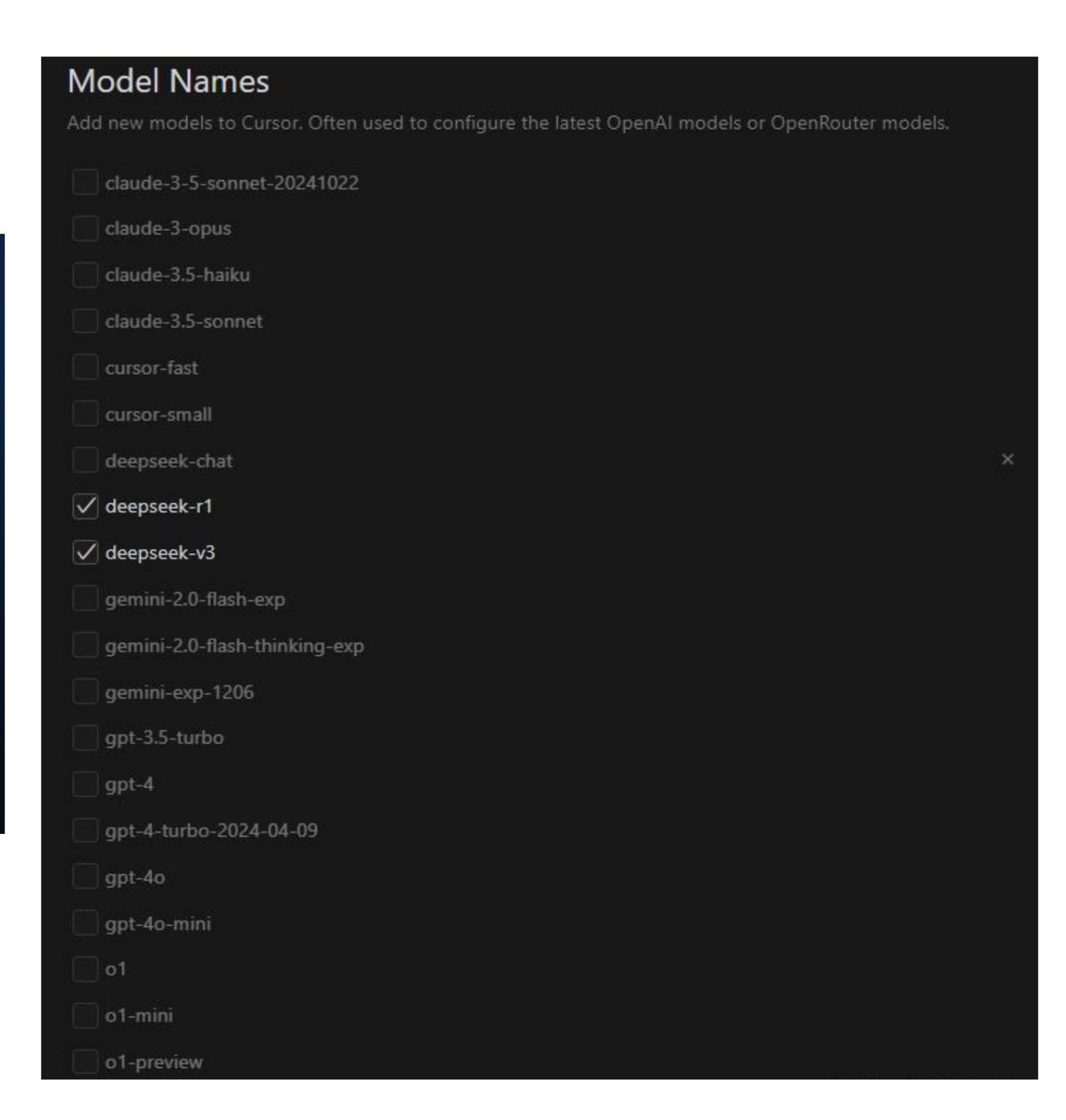
📌今日暗号
评论区扣【求捞】获取报名通道
前30名加送《反卷青年专用糊弄学话术》👉专治画饼导师/凡尔赛同学



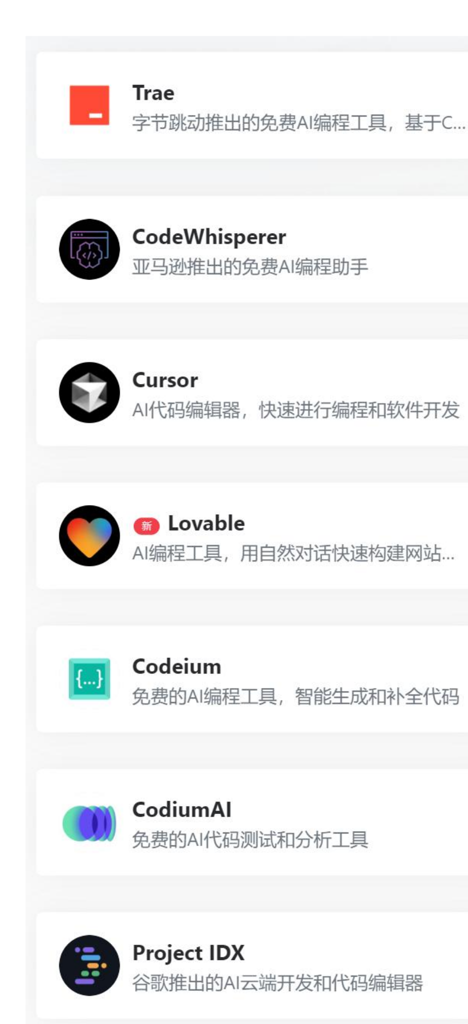
如何使用DeepSeek开发AI应用？

DeepSeek + Cursor（V3+R1）





有哪些AI编程工具？




通义灵码
阿里推出的免费AI编程工具，基于通义...


代码小浣熊
商汤科技推出的免费AI编程助手


豆包AI编程
豆包推出的AI编程新功能


GitHub Copilot
GitHub推出的AI编程工具


豆包MarsCode
字节推出的免费AI编程助手，基于豆包...


文心快码
百度推出的AI编程助手，基于文心大模


Windsurf
Codeium公司推出的AI编程工具


Bolt.new
StackBlitz 推出的全栈AI代码工具，可以...


Replit Agent
AI初创公司Replit推出的AI编程工具


Junie
JetBrains 推出的 AI 编程助手


CodeGeeX
智谱AI推出的免费AI编程助手


腾讯云AI代码助手
腾讯推出的AI编程辅助工具


码上飞
AI软件开发平台，一句话自动生成端到...


Cody
Sourcegraph推出的免费AI编程工具


DevChat
开源的支持多款大模型的AI编程助手


Genie
Cosine AI推出的AI编程助手


iFlyCode
科大讯飞推出的智能编程助手


Twinny
专为 VS Code 设计的AI代码补全插件


Sketch2Code
微软AI Lab推出的将手绘草图转换成HT...


CodeFuse
蚂蚁集团推出的AI代码编程助手


Tabby
免费开源的自托管AI编程助手


C知道
CSDN推出的AI技术问答工具


驭码CodeRider
极狐GitLab推出的AI编程与软件智能研...


Duo Chat
GitLab推出的AI编程助手


CodeRabbit
AI驱动的代码审查平台

如何配置自己的DeepSeek接口？



API keys

列表内是你的全部 API key，API key 仅在创建时可见可复制，请妥善保存。不要与他人共享你的 API key，或将其暴露在浏览器或其他客户端代码中。
为了保护你的帐户安全，我们可能会自动禁用我们发现已公开泄露的 API key。我们未对 2024 年 4 月 25 日前创建的 API key 的使用情况进行追踪。

名称	Key	创建日期	最新使用日期
test1	sk-a0fb5************************e1c2	2025-02-10	2025-02-10

创建 API key

https://platform.deepseek.com/api_keys



DeepSeek 集成应用示例

产品名称	产品描述
Chatbox	Chatbox 是一款支持多种前沿大型语言模型（LLM）的桌面客户端，适用于 Windows、Mac 和 Linux 系统。
ChatGPT-Next-Web	ChatGPT Next Web 是一个跨平台的 ChatGPT 网页界面，支持 GPT3、GPT4 与 Gemini Pro 模型。
Liubai	Liubai 让 DeepSeek 能够通过微信管理您的笔记、任务、日历和待办事项列表。
Pal - AI 聊天客户端 (iOS, iPadOS)	Pal 是 iOS 上的一个定制化聊天空间。
LibreChat	LibreChat 是一款可自定义的开源应用程序，它无缝集成了 DeepSeek，以增强 AI 交互体验。
Just-Chat	让您的 LLM 代理变得简单快速，可以轻松地与其聊天。
PapersGPT	PapersGPT 是 Zotero 的插件，能够与 DeepSeek 及其他多个 AI 模型无缝协作，快速阅读 Zotero 中的论文。
RSS Translator	将 RSS 源翻译成您的语言！
Enconvo	Enconvo 是 AI 时代的启动器，是所有 AI 功能的入口点，并且是一个贴心的智能助手。
Cherry Studio	强大的桌面 AI 助手，专为生产者设计。
ToMemo（iOS, iPadOS）	ToMemo 是一款集成 AI 宏建模的短语书 + 剪贴板历史记录 + 键盘应用，可在键盘上快速输出使用。
Video Subtitle Master	批量生成视频字幕，并能将字幕翻译成其他语言。这是一个支持 Mac 和 Windows 平台的客户端工具，集成了百度、火山引擎、DeepLx、OpenAI、DeepSeek 和 Ollama 等多个翻译服务。
Chatworm	Chatworm 是一个支持多种前沿大型语言模型（LLM）的网络应用，开源且同样适用于 Android。
Easydict	Easydict 是一款简洁易用的 macOS 翻译词典应用，让您优雅地查找单词或翻译文本。支持调用大型语言模型 API 进行翻译。
Raycast	Raycast 是 macOS 上的一款生产力工具，允许您通过几个按键控制您的工具。它支持各种扩展，包括 DeepSeek AI。

DeepSeek 集成应用示例

产品名称	产品描述
Nice Prompt	在代码编辑器中组织、共享并使用您的提示，支持 Cursor 和 VSCode。
Deepseek PHP Client	Deepseek PHP Client 是一个强大且社区驱动的 PHP 客户端库，用于与 Deepseek API 无缝集成。
Laravel 集成 Deepseek PHP 客户端	实现 Laravel 应用程序与 deepseek API 的无缝整合。
Zotero	Zotero 是一个免费易用的工具，帮助您收集、组织、注释、引用和分享研究资料。
SiYuan	SiYuan 是一个注重隐私的个人知识管理系统，支持完全离线使用及端到端加密数据同步。
go-stock	go-stock 是由 Wails 使用 NativeUI 构建的中国股市数据查看器，由 LLM 提供动力。
Wordware	Wordware 是一个工具包，使任何人仅使用自然语言就能构建、迭代并部署他们的 AI 栈。
Dify	Dify 是一个 LLM 应用开发平台，支持 DeepSeek 模型创建助手、工作流、文本生成器等。
Big-AGI	Big-AGI 是一套开创性的 AI 套件，旨在使每个人都能民主地访问先进的 AI 技术。
LiberSonora	LiberSonora，意为“自由之声”，是一款功能强大的开源有声读物工具箱，包含智能字幕提取、AI 标题生成、多语言翻译等功能，并支持 GPU 加速和批处理离线处理。
Bob	Bob 是一款即开即用的 macOS 翻译和 OCR 工具，可在任何应用中直接使用。
AgenticFlow	AgenticFlow 是一个无需编程的平台，营销人员可以在此构建自动化市场推广的 AI 工作流，由数百个日常应用作为您的 AI 代理的工具提供支持。
STranslate	STranslate（Windows）是由 WPF 开发的即开即用的翻译 OCR 工具。
Deepseek.ASPClient	Deepseek.ASPClient 是一个轻量级的 ASP.NET 封装，针对 Deepseek AI API 设计，简化了 .NET 应用中的 AI 驱动文本处理。
GPT AI Flow	工程师为效率爱好者打造的终极生产力武器（他们自己也是用户），具备本地加密存储、自定义指令引擎和按需调用的功能，无需订阅捆绑。
Story-Flicks	只需一句话，即可快速生成高清故事短视频，支持如 DeepSeek 等模型。
16x Prompt	16x Prompt 是一个带有上下文管理的 AI 编程工具。它帮助开发者管理源代码上下文，并在现有代码库上为复杂的编码任务制作提示。

DeepSeek 集成智能体框架示例

产品名称	产品描述
YoMo	YoMo 是一个具有强类型语言支持的状态化无服务器 LLM 函数调用框架。
SuperAgentX	SuperAgentX：一个轻量级开源 AI 框架，专为具有人工通用智能（AGI）能力的自主多代理应用而构建。
Anda	Anda 是一个用于 AI 代理开发的 Rust 框架，旨在构建高度可组合、自主且永久记忆的 AI 代理网络。
Just-Agents	Just-Agents 是一个轻量且直接的库，用于 LLM 代理 - 没有过度设计，只有简单性!
Alice	Alice 是 ICP 上的一个自主 AI 代理，利用 DeepSeek 等 LLM 进行链上决策。Alice 结合实时数据分析与活泼的个性来管理代币、挖掘 BOB 并治理生态系统。
Upsonic	Upsonic 提供了一个尖端的企业级代理框架，您可以在其中编排 LLM 调用、代理和计算机使用，以高效完成任务。

DeepSeek 集成浏览器插件示例

产品名称	产品描述
Immersive Translate	Immersive Translate 是一个双语网页翻译插件。
Immersive Reading Guide	没有侧边栏，沉浸式 AI 网页摘要，可以提问。
ChatGPT Box	ChatGPT Box 是一个集成在浏览器中的 ChatGPT 工具，完全免费。
hcfy (划词翻译)	hcfy（划词翻译）是一个整合了多种翻译服务的网页浏览器扩展。
Lulu Translate	该插件提供鼠标选择翻译、逐段对比翻译和 PDF 文档翻译功能。它可以利用各种翻译引擎，如 DeepSeek AI、Bing、GPT、Google 等。
FluentRead	一款革命性的开源浏览器翻译插件，使每个人都能拥有接近母语的阅读体验。
Ncurator	知识库 AI 问答助手 - 让 AI 帮助您组织和分析知识。
RssFlow	一个智能 RSS 阅读器浏览器扩展，具有 AI 支持的 RSS 摘要和多维度信息流视图。支持配置 DeepSeek 模型以增强内容理解。

DeepSeek可以开发哪些AI应用？





DeepSeek+AI编程可以开发哪些应用？

内容创作工具 A

- 多风格文案生成器：可设置产品文案、软文、广告语等不同风格
- 文章结构优化器：帮助组织文章框架、优化段落过渡
- 爆款标题生成：基于热点和关键词生成吸引眼球的标题
- 多语言翻译与本地化：一键生成多语言版本的营销内容
- SEO 内容优化助手：提供关键词建议和内容优化方案

对话交互工具 B

- 人设对话生成器：可定制不同性格特征的对话风格
- 情感回复优化：根据上下文生成合适的情感化回应
- 多轮对话管理：维护对话连贯性和上下文关联
- 智能客服训练器：快速构建特定领域的客服问答库
- 对话场景模拟：生成各类真实场景下的对话内容

视觉创意工具 C

- 图文配对生成：根据文案自动推荐匹配的图片风格
- 排版设计助手：智能布局和设计建议
- 品牌视觉一致性检查：确保设计元素符合品牌调性
- 创意灵感激发器：基于关键词生成视觉创意方向
- 设计风格转换：将现有设计转换为不同的艺术风格

营销策划工具 D

- 营销方案生成器：基于目标受众和预算生成策划方案
- 活动创意库：提供各类营销活动的创意参考
- 传播策略优化：分析并提供渠道组合建议
- 竞品分析助手：自动收集和分析竞争对手的营销策略
- ROI 预测分析：评估不同营销方案的潜在回报

数据分析工具 E

- 内容效果分析：评估内容的传播效果和用户反馈
- 用户画像生成：基于数据构建目标受众画像
- 热点话题发现：实时监测和预测热门话题
- 竞品动态跟踪：自动监控竞争对手的内容动态
- 传播路径分析：追踪内容传播链路和影响力

工作流程工具 F

- 内容日历规划：智能规划内容发布时间和频率
- 协作管理系统：团队创作流程的任务分配和进度跟踪
- 素材库管理：智能分类和检索创作素材
- 审核流程自动化：内容合规性检查和审批流程
- 多平台发布管理：统一管理多个平台的内容发布

AI 应用示例：AI眼中的你是什么样的？

从“公共舆论”（Public Opinion）到“AI视点”（AI Generate Opinipn）

AI负效监测工具

一款将大模型纳入监测渠道的的AI负面信息监测系统，从需求提交到成片需30分钟，即可输出深度分析。

1.大模型监测渠道

创新性地将大模型训练数据纳入监测范畴，防范大模型生成负面信息引发舆情危机，实现对大模型生态系统中信息流的全方位感知，从源头把控潜在风险。

2.多层级评估指标

政府、企业、人物、城市、事件/话题五大监测体系，每个类型下设置多维度细化指标，并根据指标设计中高难度问题集，识别模型潜在风险。

3.GSO优化建议

针对每个监测对象的风险指数，创新性提出生成式搜索优化(GSO)优化建议

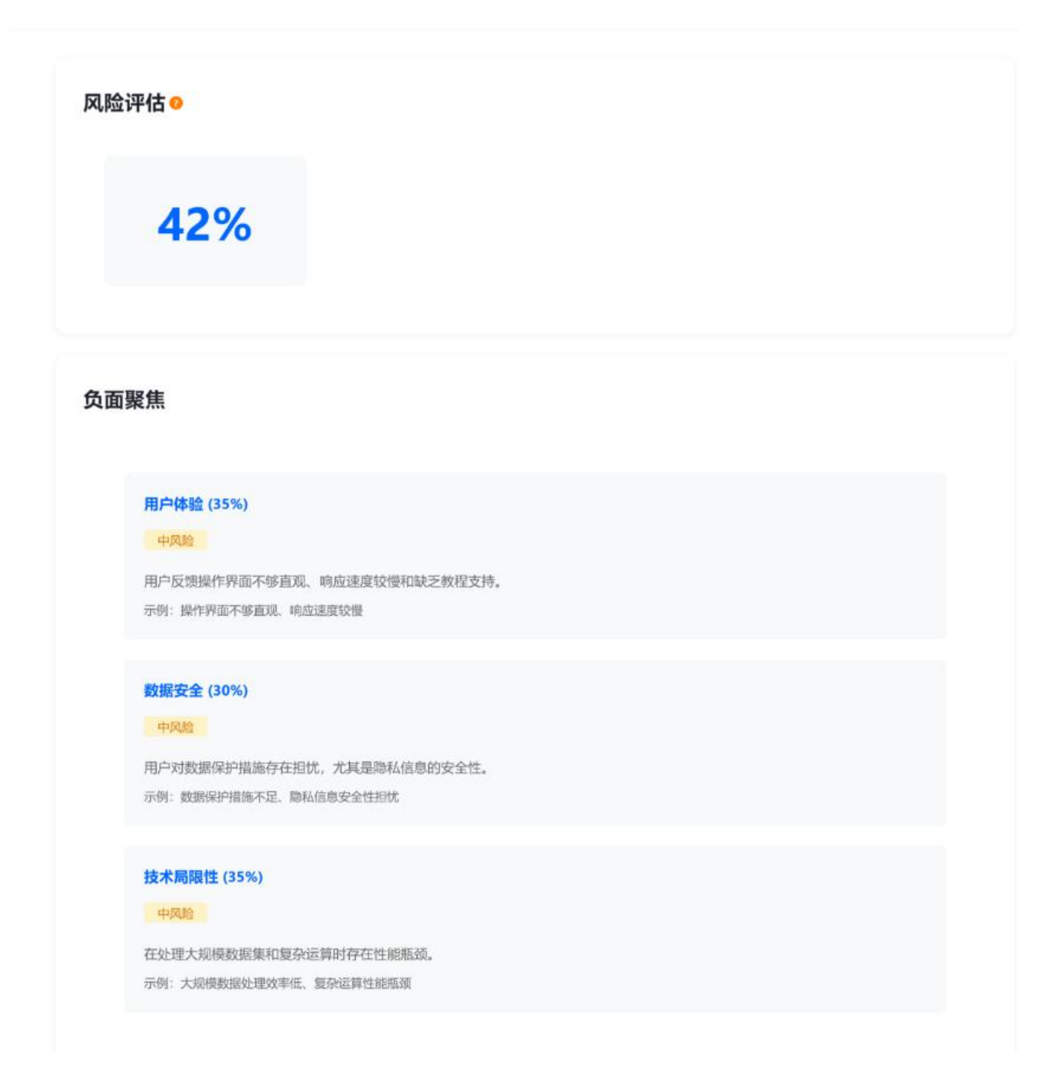
AI负效监测系统

智能、精准地监测AI模型的负面信息生成倾向

输入检测对象，例如：'特斯拉'

开始检测 →

AI眼中的DeepSeek风险？



主题分布

关键词	出现频率	上下文
用户体验	5	用户反馈操作界面不够直观、响应速度较慢和缺乏教程支持。
数据安全	4	用户对数据保护措施存在担忧，尤其是隐私信息的安全性。
技术局限性	4	在处理大规模数据集和复杂运算时存在性能瓶颈。
操作界面	3	用户反馈操作界面不够直观。
响应速度	3	用户反馈响应速度较慢。
教程支持	2	用户反馈缺乏教程支持。
隐私信息	2	用户对隐私信息的安全性存在担忧。
大规模数据	2	在处理大规模数据集时存在性能瓶颈。
复杂运算	2	在处理复杂运算时存在性能瓶颈。
性能瓶颈	2	在处理大规模数据集和复杂运算时存在性能瓶颈。

模型友好度分析

模型	友好度	中立度	敌意度
通义千问	60%	20%	20%
文心一言	55%	25%	20%
Kimi	50%	30%	20%
豆包	65%	20%	15%

如何使用DeepSeek进行市场调查？

1. 目标定义与场景建模

- 明确调查目标：例如消费者偏好、产品反馈、品牌认知等。
- 构建用户画像模板：基于人口统计学（年龄、性别、职业）、心理特征（价值观、兴趣）、行为数据（购买历史、社交媒体活动）等维度，建立虚拟用户模型。
- 场景参数化：将市场环境（经济状况、竞争态势）和产品特征（价格、功能）转化为可量化的变量。

2. 多模态数据合成

- 生成对抗网络（GANs）：使用条件式GAN生成具有统计代表性的虚拟用户群体，确保属性分布与真实人群一致。
- 语言模型微调：对LLM（如GPT-4、Claude）进行领域适配训练，注入行业术语和用户行为模式语料，增强回答的领域特异性。
- 行为模拟引擎：开发基于强化学习的决策模型，模拟用户在不同刺激下的选择行为（如价格敏感度曲线）。

3. 动态交互协议设计

- 自适应问卷系统：构建基于贝叶斯优化的动态问题流，根据前序回答实时调整后续问题，最大化信息获取效率。
- 多轮对话架构：采用状态机模型管理对话上下文，支持追问、澄清等复杂交互行为。
- 跨模态响应生成：整合文本、语音、图像的多模态输出能力，模拟真实调查场景的丰富性。

如何使用DeepSeek进行市场调查？

人机一致性验证体系

1. 多层级检验框架

表面效度：专家评审团对回答合理性进行Likert量表评分。

统计一致性：应用KL散度比较AI生成数据与真实调查数据的分布差异。

认知一致性：通过眼动追踪、EEG测量真实用户与AI模拟用户的决策神经机制相似性。

2. 对抗验证机制

图灵测试改进版：设计双盲实验，让行业专家区分AI生成回答与人类回答。

判别模型训练：构建CNN分类器自动检测回答来源，计算混淆矩阵指标。

3. 动态校准系统

在线学习回路：将人类调查结果作为新训练数据持续优化模型。

偏差修正算法：应用重新加权（reweighting）技术校正生成偏差。

DeepSeek多国别市场调查示例

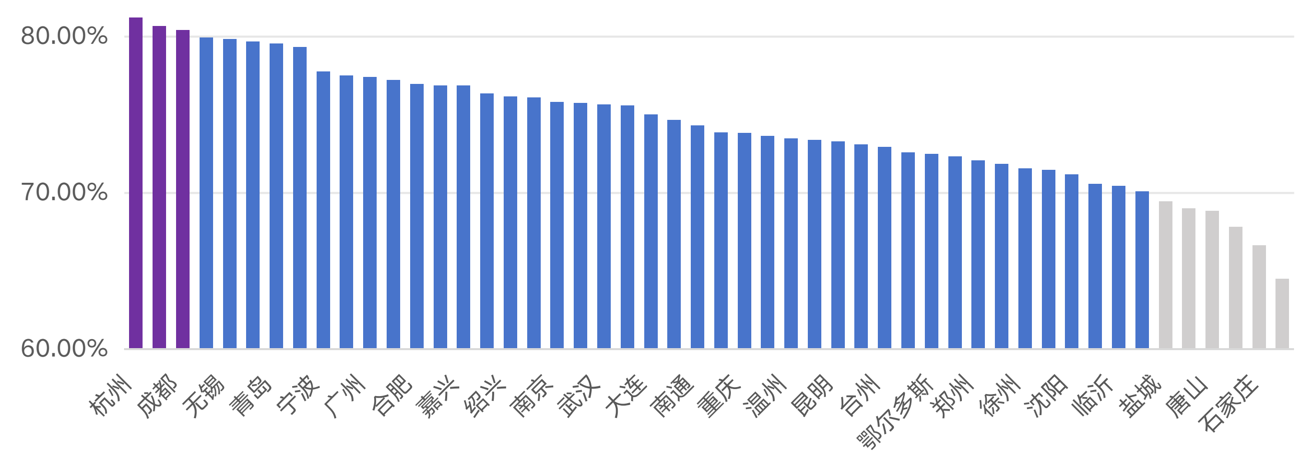


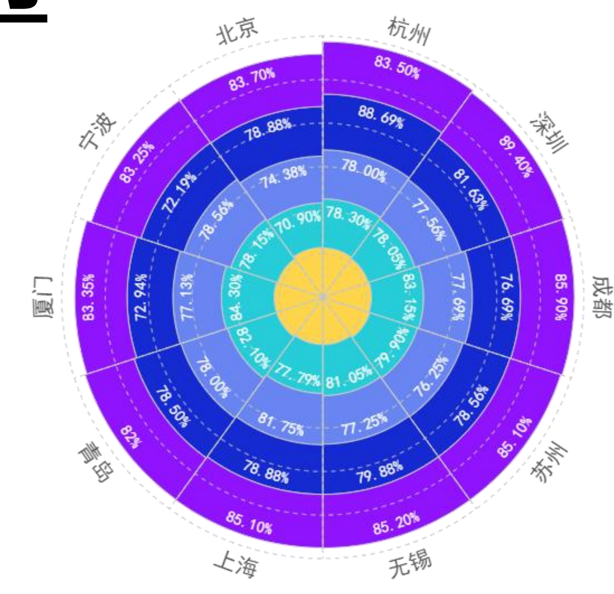
DeepSeek多城市调查与评估示例

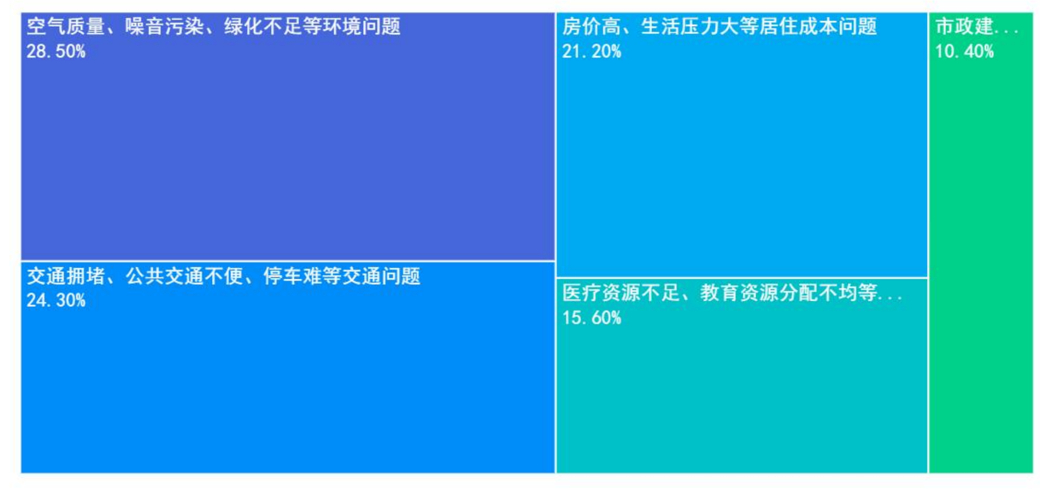
经济发展	创新活力	社会治理	基础设施	宜居环境
经济增速	创新政策	治安管理	公共交通	人文氛围
新兴产业	科技成果转化	民生服务	医疗卫生	市民素质
投资吸引力	人才吸引力	应急管理	教育科学	生态环境
就业水平	产业链	政务效能	居住成本	宜人气候
居民收入			文化设施	公园绿地

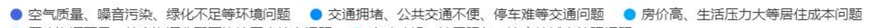
DeepSeek多城市调查与评估示例

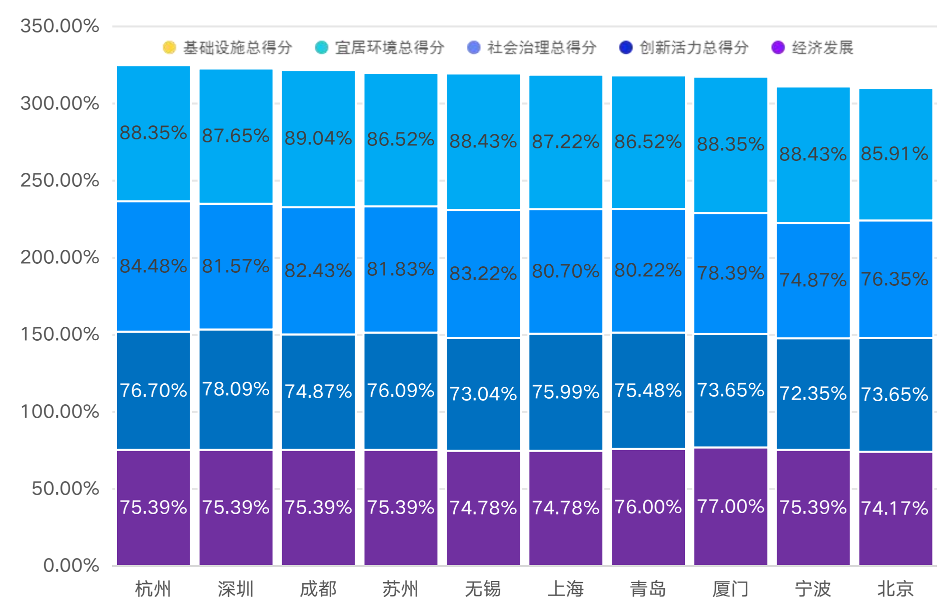








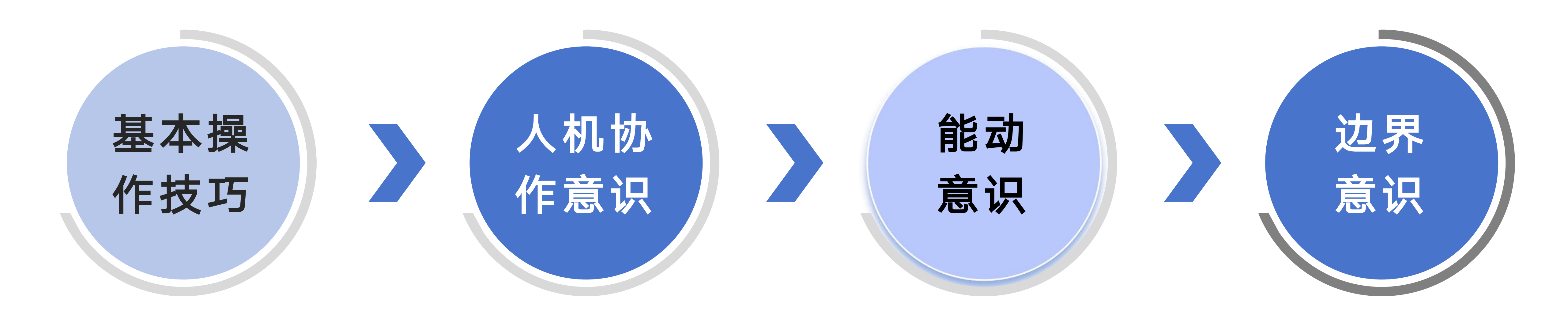




DeepSeek职场应用风险

风险/问题类别	具体风险描述	注意事项
数据隐私泄露	使用DeepSeek处理敏感信息可能导致数据泄露，尤其是在缺乏严格的数据保护措施时	确保所有涉及敏感信息的操作都在安全环境下进行，使用加密技术保护传输中的数据，并定期审计数据访问权限
模型偏见	模型可能无意中学习到训练数据中的偏见，导致输出结果存在不公平或歧视性内容	对于关键决策，应结合人类判断进行二次确认；定期更新和优化模型以减少潜在偏见
内容安全问题	生成的内容可能包含不当信息、仇恨言论或其他违反法律法规的内容	设定明确的内容过滤规则，对AI生成的内容进行人工审核；教育员工识别不适当内容
用户输入不确定性	用户输入的模糊性或恶意操作可能导致AI输出错误或有害信息	提供清晰的指导给用户如何正确使用AI工具；实施严格的用户身份验证机制
法律合规风险	不当使用DeepSeek可能触犯知识产权法、隐私法等相关法律法规	在使用前咨询法律顾问，确保遵守相关法律法规；了解并遵循开源协议的要求
供应链安全	依赖第三方组件和服务可能存在安全隐患，影响整体系统的安全性	定期评估第三方服务的安全性和可靠性；采用最新的安全防护措施
模型滥用	可能被用于非法目的，如网络犯罪、诈骗等	制定严格的使用政策和监控机制，防止模型被滥用
性能限制	尽管DeepSeek R1表现出色，但仍有其性能边界，特别是在处理超出其训练数据范围的任务时	明确模型的能力边界，对于超出能力的任务寻求其他解决方案
成本考量	虽然R1是免费的，但本地部署和运行大型语言模型可能会产生显著的成本	计算成本效益分析，选择最适合业务需求的部署方案
伦理道德挑战	AI的广泛使用可能引发一系列伦理问题，如就业替代、个人隐私权侵犯等	建立内部伦理审查委员会，定期评估AI应用对社会的影响

如何利用DeepSeek实现人机高效协作？



提示词、追问逻辑、 插件使用...

优势不足、取长补短、选择性采纳...

千人千面、洞察能力、思维深度...

学术伦理、新闻伦理、AI伦理规范...

谢谢观看

